



FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER

第31届世界大学生夏季运动会

应知应会手册

(第二版修订版)

WORLD UNIVERSITY GAMES SUMMER
BROCHURE



四川国际标榜职业学院编制

目录

第一章 世界大学生运动会.....	1
1. 基本概况.....	1
2. 发展情况.....	3
3. 历届概况.....	4
4. 大运会领导机构.....	6
5. 大运会的会徽与会旗.....	6
6. 大运会会歌.....	6
第二章 世界大学生运动会宗旨及目标.....	7
第三章 国际大体联概况.....	7
1. 基本概况.....	7
2. 体育赛事.....	8
3. 运动与教育.....	9
4. 国际大体联秘书长及首席执行官.....	
错误！未定义书签。	
5. 大运会宗旨.....	1 0
6. 大运会目标.....	1 0
第四章 成都大运会.....	1 1
第五章 成都大运会比赛项目介绍.....	1 8
第六章 成都大运会场馆介绍.....	4 5
1. 金强国际赛事中心篮球馆.....	4 5
2. 东安湖体育公园.....	4 6
3. 凤凰山体育公园冰篮球馆.....	4 9
4. 新都香城体育中心.....	5 0
5. 龙泉中学体育馆.....	5 1
6. 简阳文体中心.....	5 3
7. 高新体育中心体育馆.....	5 4
第七章 四川国际标榜职业学院体育馆.....	5 5
1. 被批准为大运会新建场馆.....	5 5

2. 场馆基本概况.....	5 5
3. 大运会校园文化建设工作领导小组.....	5 8
4. 迎大运校园文化建设各小组工作职责.....	5 9
第八章 大运会常用英文.....	6 4
1. 日常用语.....	6 4
2. 九个经典场景对话.....	6 8
3. 运动及大运会相关英语词汇.....	8 1
4. 大运会简介.....	9 3
5. 四川国际标榜职业学院简介.....	9 8
第九章 大运会实用礼仪 30 条.....	1 0 9
1. 个人仪容有哪些基本要求?	1 0 9
2. 个人仪表有哪些基本要求?	1 0 9
3. 个人仪态有哪些基本要求?	1 1 0
4. 个人谈吐有哪些基本要求?	1 1 1
5. 个人称谓有哪些基本要求?	1 1 1
6. 正式场合有哪些礼仪要求?	1 1 2
7. 电话往来有哪些礼仪要求?	1 1 4
8. 上网交流有哪些礼仪要求?	1 1 4
9. 使用手机有哪些礼仪要求?	1 1 5
10. 交换名片有哪些礼仪要求?	1 1 5
11. 赠送礼物有哪些礼仪要求?	1 1 6
12. 收受礼物有哪些礼仪要求?	1 1 6
13. 见面有哪些礼仪要求?	1 1 7
14. 介绍有哪些礼仪要求?	1 1 7
15. 拜访有哪些礼仪要求?	1 1 8
16. 告辞有哪些礼仪要求?	1 1 9
17. 迎送有哪些礼仪要求?	1 1 9
18. 招待有哪些礼仪要求?	1 1 9
19. 购物有哪些礼仪要求?	1 2 0

- 20. 走路有哪些礼仪要求? 1 2 1
- 21. 骑车有哪些礼仪要求? 1 2 1
- 22. 乘坐电梯有哪些礼仪要求? 1 2 2
- 23. 上厕所有哪些礼仪要求? 1 2 2
- 24. 观看演出有哪些礼仪要求? 1 2 3
- 25. 外出旅游有哪些礼仪要求? 1 2 3
- 26. 入住宾馆有哪些礼仪要求? 1 2 4
- 27. 求助别人有哪些礼仪要求? 1 2 5
- 28. 探望病人有哪些礼仪要求? 1 2 5
- 29. 参加宴会有哪些礼仪要求? 1 2 5
- 30. 宴请客人有哪些礼仪要求? 1 2 6

第一章 世界大学生运动会

1. 基本概况

世界大学生运动会（世界大运会，英语：FISU World University Games），由“国际大学生体育联合会”（英语：International University Sports Federation；法语：Federation Internationale du Sport Universitaire）主办，只限在校大学生和毕业不超过两年的大学生（年龄限制为 17-28 岁）参加的世界大型综合性运动会。始办于 1959 年，其前身为国际大学生运动会，素有“小奥运会”之称。截止至 2019 年 7 月，世界大学生运动会已举办过 30 届。2001 年 8 月，第二十一届世界大学生夏季运动会在中国北京举办；2011 年 8 月，第二十六届世界大学生夏季运动会在中国深圳举办；2017 年 8 月，第二十九届世界大学生夏季运动会在中国台北举办。

第三十一届世界大学生夏季运动会将于 2022 年 6 月 26 日-7 月 7 日在成都举办。

世界大运会分为：



世界大学生夏季运动会



世界大学生冬季运动会

上世纪 20 年代初，当时的国际大学生组织就已开始计划举办世界大学生运动会。1923 年 5 月，在巴黎召开了世界大学生体育代表大会，会议决定次年举行第一届国际大学生运动会。1924 年，首届国际大学生运动（International Universities' Games）在华沙举行，设田径、游泳和击剑 3 个比赛项目。此后，运动会不定期举办，至 1939 年共举办了 8 届。后因第二次世界大战运动会被迫中断，1947 年恢复举行。但从 1951 年起因国际形势的变化，分裂成东西方两个运动会，西方为“国际学生体育运动会”，东方叫“青年学生运动会”或“青年友好运动会”。两个阵营各自组织和举办自己的大学生运动会。

2. 发展情况

1960 年，仿奥运会赛制，又在法国夏蒙尼举办了世界大学生冬季运动会。起初，夏季运动会和冬季运动会分别在单数和双数年举行，从 1981 年起改为在同一年举行。至 1999 年，世界大学生冬季运动会已举办过 19 届，比赛项目有速度滑冰、短道速滑、花样滑冰、高山滑雪、越野滑雪、跳台滑雪、冬季两项、冰球、北欧两项、滑板滑雪。

1959 年第一届世界大学生运动会，中国参加了部分田径项目的比赛。从 1961 年第二届起至第八届，中国均未派团参加。1975 年，中国被接纳为国际大学生体育联合会正式会员。从 1977 年第九届起，中国派团参加了迄今为止的历届世界大学生运动会。由于世界大学生

运动会是规模仅次于奥运会的世界大型综合性运动会，自 1959 年举办第一届比赛后，世界各国都非常重视，纷纷派出最优秀的运动员参加角逐。从 60 年代以来，在历届世界大学生夏季运动会上，共打破了 18 项田径和游泳世界纪录。

3. 历届概况

夏季大运会

第一届 · 1959 年 · 意大利 · 都灵 (Turin)

第二届 · 1961 年 · 保加利亚 · 索非亚 (Sofia)

第三届 · 1963 年 · 巴西 · 阿雷格里港 (Porto Alegre)

第四届 · 1965 年 · 匈牙利 · 布达佩斯 (Budapest)

第五届 · 1968 年 · 日本 · 东京 (Tokyo)

第六届 · 1970 年 · 意大利 · 都灵 (Turin)

第七届 · 1973 年 · 苏联 · 莫斯科 (Moscow)

第八届 · 1975 年 · 意大利 · 罗马 (Rome)

第九届 · 1977 年 · 保加利亚 · 索非亚 (Sofia)

第 10 届 · 1979 年 · 墨西哥 · 墨西哥城 (Mexico City)

第 11 届 · 1981 年 · 罗马尼亚 · 布加勒斯特 (Bucharest)

第 12 届 · 1983 年 · 加拿大 · 埃德蒙顿 (Edmonton)

第 13 届 · 1985 年 · 日本 · 神户 (Kobe)

第 14 届 • 1987 年 • 南斯拉夫 (克罗地亚) • 萨格勒布 (Zagreb)

第 15 届 • 1989 年 • 联邦德国 • 杜伊斯堡 (Duisburg)

第 16 届 • 1991 年 • 英国 • 谢菲尔德 (Sheffield)

第 17 届 • 1993 年 • 美国 • 布法罗 (Buffalo)

第 18 届 • 1995 年 • 日本 • 福冈 (Fukuoka)

第 19 届 • 1997 年 • 意大利 • 西西里 (Sicily)

第 20 届 • 1999 年 • 西班牙 • 帕尔马 (Parma)

第 21 届 • 2001 年 • 中国 • 北京 (Beijing)

第 22 届 • 2003 年 • 韩国 • 大邱 (Daegu)

第 23 届 • 2005 年 • 土耳其 • 伊兹密尔 (Izmir)

第 24 届 • 2007 年 • 泰国 • 曼谷 (Bangkok)

第 25 届 • 2009 年 • 塞尔维亚 • 贝尔格莱德 (Beligrad)

第 26 届 • 2011 年 • 中国 • 深圳 (Shenzhen)

第 27 届 • 2013 年 • 俄罗斯 • 喀山 (Kazan)

第 28 届 • 2015 年 • 韩国 • 光州 (Gwangju)

第 29 届 • 2017 年 • 中国 • 台北 (Taipei)

第 30 届 • 2019 年 • 意大利 • 那不勒斯 (Napoli)

第 31 届 • 2022 年 • 中国 • 成都 (Chengdu)

4. 大运会领导机构

国际大学生体育联合会(International University Sports Federation), 中文简称国际大体联, 英文简称 FISU, 成立于 1949 年, 总部位于瑞士洛桑, 现有协会会员 174 个。

国际大体联的官方用语为英语和法语, 在一些正式会议和活动中需要用到英、法、俄、西班牙语。

5. 大运会的会徽与会旗

受“大学”英语单词“university”的启发, 世界大学生运动会会徽的中间字母为“U”, 在字母旁边及下方有象征世界五大洲的五颗星星。

世界大学生运动会会旗由印有会徽的白色旗帜做成。

6. 大运会会歌

世界大学生运动会会歌是《让我们欢乐吧》, 它源于 18 世纪一首学生歌曲, 作词者和作曲者不详。

第二章 世界大学生运动会宗旨及目标

第三章 国际大体联概况

1. 基本概况

国际大学生体育联合会(International University Sports Federation), 中文简称国际大体联, 英文简称 FISU, 成立于 1949 年, 总部位于瑞士洛桑, 现有协会会员 174 个。

国际大体联的官方用语为英语和法语, 在一些正式会议和活动中需要用到英、法、俄、西班牙语。



图 | 国际大体联会徽

国际大体联一直是扩大世界各地大学体育作用和范围的关键推动者。国际大体联坚信, 体育价值观与体育实践与学生的大学学习能够完美融合。

国际大体联的格言是“今日明星，明日领袖”。国际大体联鼓励全世界大学生参与体育运动，并为他们创造运动机会。学生通过体育运动提升自身健康、获得经验，这些能帮助他们未来成为社会中的领军人物。本着这一理念，国际大体联举办了许多世界级的体育和教育活动。所有这些活动的宗旨都是帮助大学生追求身体素质和精神修养的提高。

2. 体育赛事

国际大体联最核心的赛事是世界大学生运动会（分为夏季和冬季）、世界大学生锦标赛和大学生世界杯。在这些赛事中，总计有多达 60 多项运动项目。世界大学生运动会是全球规模最大的学生运动员参与的体育赛事，每两年在世界各地不同城市举行一次，超过 25 个运动项目可供选择，超过 150 个国家和地区的数千运动员参与。

世界大学生锦标赛是对国际大体联体育赛事进行补充和完善的单项比赛。锦标赛也是每两年举行一次，为世界各地的主办城市提供了举办大型国际体育赛事的机会。

大学生世界杯是一项独特的国际体育赛事，学生运动员可以代表大学代表队，而不是国家队参赛。特别的氛围、广泛的体育项目、多元化的竞赛、注重性别平等以及高水平的竞技，使国际大体联的体育赛事成为运动员们进阶国际和大洲其他大赛的跳板。所有年龄在 17

岁到 25 岁之间的在读或毕业一年以内的大学生运动员都可以参加。

3. 运动与教育

除了体育比赛，国际大体联还举办各种教育活动、推出各种教育项目，为学生提供个人发展、进行社交、交流思想以及合作学习的机会。如国际大体联世界论坛和世界学术大会这样的活动覆盖多种多样的话题，各行各业优秀人群都参与其中。大体联学术交流项目的宗旨是帮助学生和学生运动员们锻炼领导能力，提升未来他们在社会中的表现。

4. 国际大体联秘书长及首席执行官

国际大体联秘书处负责国际大体联的日常管理工作，由首席执行官和秘书长负责。艾瑞克·森超自 1985 年起加入国际大体联，并自 2007 年起担任国际大体联秘书长及首席执行官至今。



图 | 国际大体联秘书长&首席执行官艾瑞克·森超



图 | 位于瑞士洛桑的国际大体联总部

5. 大运会宗旨

提倡“健康生活、积极运动”是大运会的宗旨。

6. 大运会目标

促进各国大学生体育运动的整体发展，促进世界大学生的道德及体育教育，增进世界各国大学生之间的友谊。

世界大学生运动会参赛选手资格限定为 17 岁至 28 岁之间的在校大学生或毕业不超过两年的大学生。

第四章 成都大运会

1. 简介

葡萄牙当地时间 2018 年 12 月 13 日 10 时许，国际大学生体育联合会（以下简称国际大体联）与成都市、中国大学生体育协会共同签署成都 2021 年第 31 届世界大学生夏季运动会举办权意向协议，标志着成都市成功获得第 31 届世界大学生夏季运动会举办权。

此次盛会本定于 2021 年 8 月 18 日开幕，考虑到全球疫情形势、国际旅行限制等因素，2021 年 5 月 15 日，国际大体联宣布，成都 2021 年第 31 届世界大学生夏季运动会定于 2022 年 6 月 26 日至 7 月 7 日举办。本届大运会共设篮球、排球、田径、游泳等 18 个体育项目，届时将有来自约 170 个国家和地区的 1 万余名运动员及官员汇聚蓉城参赛，共将产生 269 枚金牌。

成都正深入贯彻落实习近平总书记对四川及成都工作系列重要指示精神，加快建设全面体现新发展理念的城市，并以世界文化名城为目标，全力打造集世界文创名城、旅游名城、赛事名城和国际美食之都、音乐之都、会展之都于一体的“三城三都”城市品牌。第 31 届大运会举办权“花落”成都，成为成都提出世界赛事名城建设目标后成功申办的首个世界性综合运动会。

2019 年 12 月 30 日，成都大运会口号、会徽、吉祥物及特许经营全球发布会在成都大学大运村举行。这一次，成都呈现的是一场“带得走的大运”：口号、会徽、吉祥物亮相，将“成都梦想”分享给每一个人；特许经营计划发布，推出精品“成都礼物”“大运礼物”，让每一个人享受“带得走的大运”。

2021 年 8 月 31 日晚，成都大运会火炬“蓉火”在金沙遗址博物馆正式亮相。2021 年 12 月 8 日，成都大运会正式宣布启用“成都大运会. 网址”中文域名。

2. 口号

成都大运会的中英文口号正式发布——中文口号是“成都成就梦想”。其相对应的英文口号是“Chengdu Makes Dreams Come True”。

成都成就梦想
Chengdu Makes Dreams Come True

3. 会徽

会徽设计选取了古蜀文明与天府文化的象征元素之一——太阳神鸟，希望彰显天府文化中自强不息、昂扬向上的积极精神面貌。会徽设计还巧妙融入了“凤凰”这一中国文化中的特色元素。图形左侧以圆弧切割的方式抽象化“凤首”，右侧以融入火焰元素的形式抽象化“凤尾”，描绘出一只活灵活现盘旋在天际的瑞鸟。凤凰不仅蕴藏了涅槃重生的坚韧，也寄托了放飞梦想的希冀，与大运会“成都成就梦想”的口号完美契合，向全世界送出来自中国的美好祝愿。会徽由大红、明黄、翠绿、湖蓝四个渐变色块组成，对应成都大运会绿色、智慧、活力、共享的办赛理念，并与国际大体联标志元素一脉相承。



图 | 成都大运会会徽（横版）



FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER

图 | 成都大运会会徽（竖版）

4. 吉祥物

大运会吉祥物是一只名叫“蓉宝”的大熊猫。

5. 火炬

成都大运会火炬“蓉火”，取意成都的简称“蓉”，“蓉火”又寓“融合”之意。火炬运用炫彩的大运会主题四色，自成一體，体现绿色、智慧、活力、共享的成都大运会办赛理念。



图 | 成都大运会火炬“蓉火”



图 | 成都大运会火种灯



图 | 成都大运会火种盆

6. 竞赛总日程

成都2021第31届世界大学生夏季运动会竞赛总日程														
项目	日期*	周六 6月25日 第1天	周日 6月26日 第2天	周一 6月27日 第3天	周二 6月28日 第4天	周三 6月29日 第5天	周四 6月30日 第6天	周五 7月1日 第7天	周六 7月2日 第8天	周日 7月3日 第9天	周一 7月4日 第10天	周二 7月5日 第11天	周三 7月6日 第12天	周四 7月7日 第13天
开闭幕式														
射箭	5													10
体操	5													14
田径	6													50
羽毛球	8													6
篮球	10													2
跳水	8													15
击剑	6													12
柔道	4													16
艺术体操	3													8
赛艇	3													15
射击	5													18
游泳	7													42
乒乓球	8													7
跆拳道	7													23
网球	9													7
排球	11													2
水球	13													2
武术	4													20
每日产生金牌数			17	21	29	41	28	50	34	20	21	7	1	269
每日竞赛项目数		1	3	12	13	16	17	16	14	12	8	6	3	1

7. 组织架构



第五章 成都大运会比赛项目介绍

1. 体操



现代体操的起源可以追溯到古埃及时期，出土的古代文物上描绘了年轻的体操运动员为法老和贵族们进行表演的场景。其中，古埃及绘画和雕刻上展示了人们叠人体金字塔和进行平衡练习的场景。古希腊的人们非常喜欢跳牛背这样的活动，在古代奥林匹克运动会中体操也是比赛项目之一。

体操于 1961 年在保加利亚索菲亚正式成为夏季大运会的比赛项目。直到现在，体操一直是夏季大运会的必选项目，也是最精彩、最引人入胜的项目之一。大学生体操竞赛的存在为运动员们体操事业的

进一步发展提供了平台。通过参加比赛，运动员们能为今后参加其他国际体操赛事，如世界体操锦标赛和奥运会等做好准备。1987 年萨格勒布夏季大运会体操比赛因为有苏联体操运动员埃琳娜·乔乔诺娃

（Elena Chouchounova）的参与而大放光彩。她在萨格勒布体操比赛上获得了所有比赛项目的冠军，之后她又在汉城奥运会上夺得了个人和团体的冠军，由此证明了自己超强的体操实力。其他参与大运会的著名的体操运动员还有很多，如娜迪亚·科马内奇（Nadia Comaneci）、玛丽亚·菲拉托娃（Maria Filatova）、博格丹·马库斯（Bogdan Makous）和埃卡泰琳娜·萨博（Ecaterina Szabo）等。

2. 游泳



游泳是全世界最受欢迎的休闲活动和竞技体育运动之一，在 1951 年卢森堡举行的第三届国际大学生运动会上，游泳项目首次亮相。然而，直到 1959 年都灵举行的首届大运会上，游泳才成为国际大体联赛事的必选项目。在那一届大运会上，游泳项目创下了里程碑式的优良成绩，共有 12 项纪录被打破；在两年后的索菲亚大运会上，又有 12 项纪录被打破。大运会游泳项目的成功吸引了世界各地越来越多的学生运动员们参与其中，比赛水准也不断提高。在 1967 年东京大运会上，美国队拔得头筹，共打破 9 项世界纪录，这无疑是大运会历史上最辉煌的战绩之一。20 世纪 80、90 年代，游泳项目成绩硕果累累，1981 年布加勒斯特大运会就是最好的印证，29 个游泳比赛项目中有 26 个纪录被打破。仅两年后，在埃德蒙顿夏季大运会上，苏联游泳健将们在世界纪录保持者弗拉基米尔·萨尔尼科夫

(Vladimir Salvikov) 的带领下取得了所向披靡的胜利，赢得 22 个冠军。这届大运会也是之后的奥运冠军亚历克斯·鲍曼 (Alex Bauman) 参加的第一个国际体育大赛。大运会的游泳竞赛一直保持着极高水准，优秀的运动员们如马特·尼古拉斯·比昂迪 (Matt Biondi)、迈克尔·格罗斯 (Michael Gross)、乔恩·西本 (Jon Sieben)、奥蒂丽亚·杰德捷泽扎克 (Otylia Jedrzejczak)、亚娜·科洛奇科娃 (Yana Klochkova)、拉切尔·克米萨雷斯 (Rachel Komisarz)、

利索戈尔·奥列格 (Oleg Lisogor)、汤姆·马尔乔 (Tom Malchow)、古斯塔沃·博格斯 (Gustavo Borges) 等都参加过大运会和奥运会。

1997 年,夏季大运会在意大利西西里岛举行,意大利特意为此建造了一座新的游泳馆。当时,所有人都对奥运冠军佩内洛普·海恩 (Penelope Heyns) 的表现翘首以待,但最终博得眼球的是斯洛伐克选手玛蒂娜·莫拉维拉 (Martina Moravcova),她在个人项目上一举斩获四枚金牌。

3. 羽毛球



自 1990 年在塞浦路斯举办的首届世界大学生羽毛球锦标赛以来,

以及随后的四届羽毛球锦标赛中，所有亚洲队伍都表现得出类拔萃。中国队和中国台北队在单打比赛中成绩斐然，几乎每次都能夺冠。而在双打比赛中，他们的不败地位则会受到欧洲队伍的强大挑战，有时还会被淘汰出局。总体而言，羽毛球在学生群体中非常受欢迎。2004 年曼谷世界大学生羽毛球锦标赛就有 20 个国家（地区）参加，参赛人数达 134 人。在泰国获得夏季大运会主办权后，羽毛球首次在曼谷大运会上被列为自选项目，将此届大运会推向新的高度，吸引了更多的参赛国家（地区）：共有来自 33 个国家（地区）的 159 名运动员参加。决赛现场人声鼎沸，电视直播更是将精彩绝伦的比赛推向了新高潮。在中国，羽毛球是一项十分受欢迎的运动。2011 年，在中国深圳举办的夏季大运会上，羽毛球第二次被列为大运会比赛项目之一。此后，2013 年喀山大运会和 2015 年光州大运会都将羽毛球设为自选项目。由于此前取得的巨大成功，从即将到来的 2021 年成都大运会起，羽毛球将成为大运会的必选项目。

4. 田径



田径运动在大学体育运动中有着悠久而传奇的历史，其中，夏季大运会田径比赛对其发展、普及和水平的提高做出了巨大贡献。

彼得罗·保罗·门内亚（Pietro Mennea），这位大运会田径项目的传奇人物之一，在罗马主场赢得了两枚田径短跑金牌，从此开始了他大学田径生涯。被称作“南方之箭”（the Freccia del Sud）的门内亚在田径赛场上一路向前，斩获 5 枚大运会金牌和 4 枚奥运会奖牌。从词源上来讲，田径（athletics）一词来源于希腊语的

“athlos”，意思是比赛、竞争。田径的历史非常悠久，其中赛跑、竞走、跳跃和投掷等是人类最早的运动项目。现代的田径运动是奥运会精神“更快、更高、更强”的完美体现，因为在田径赛场上，运动员们需要不断突破自我，跑得更快、投得更远、跳得更高、跳得更远。每届夏季大运会上都有约 1000 名运动员在田径大项中的 50 个小项中角逐，田径无疑是夏季大运会中最重要的比赛项目。

大学生田径运动的起源可以追溯到 20 世纪 20 年代，法国学生联合会在巴黎举办了国际大学生锦标赛（仅包括田径赛事）。在大体联赛事中，田径项目的历史始于国际夏季运动周的举办和 1959 年首届都灵大运会，其中田径项目为必选项目。都灵大运会的田径赛事取得了非凡的成功，有不少优秀运动员如意大利短跑运动员利维奥·贝鲁蒂（Livio Berruti）和罗马尼亚跳高运动员伊奥拉娜·巴拉斯（Lolana Balas）参加了比赛。在这场激动人心的大运会上，共有 17 项田径纪录被打破。

1961 年大运会由刚成立不久的保加利亚学生体育协会承办，这次比赛的田径赛事成绩卓越，共 2 项世界纪录和 20 项大运会纪录产生。在接下来的几年里，田径赛事的规模继续扩大，重要性也不断提升。高水平的运动员如兰迪·马特森（Randy Matson）、威廉·克罗瑟斯（William Crothers）和艾迪·奥托兹（Eddy Ottoz）等的参赛吸引

了大批观众的关注，并且使得大运会田径比赛精彩纷呈。

1970 年都灵大运会无疑是大运会历史上的最佳赛事之一，取得了意想不到的优异成绩。此次大运会共打破 2 项世界纪录、2 项欧洲纪录、40 项世界大运会纪录及 98 项国家（地区）纪录。大运会田径比赛因其广泛的参与度和超高的水准而备受关注。

1981 年的布加勒斯特大运会依旧辉煌，共有 14 项大运会纪录被打破。1989 年巴西圣保罗大运会因故取消，在德国大学体育协会的建议下，国际大体联举办了一次仅有四个项目的大运会（1989 年杜伊斯堡大运会），其中就包括田径项目。许多奥运冠军如年轻的迈克尔·约翰逊（Michael Johnson）和保拉·伊万（Paula Ivan）都参加了此次比赛。20 世纪 90 年代，田径运动的不断发展，使其在进入 21 世纪后仍然保持了极高水准。

5. 击剑



广义上来讲，击剑是一种武装格斗技术，它主要包括劈、刺或者用手直接操作武器敲击等动作，但不包括射击、投掷或将武器固定等。击剑是为数不多的每届现代奥运会都举行的运动项目之一，并且自 1949 年在梅拉诺举行的首届国际大学生体育周以来，其一直是国际大体联赛事项目的一部分。击剑是最受欢迎的运动之一，在每届夏季大运会都有超过 300 名运动员参加击剑比赛。

1959 年，国际大体联在都灵举办了第一届世界大学生夏季运动会，击剑运动也成为了竞赛项目之一。1989 年杜伊斯堡世界大学生夏季运动会在击剑比赛中加入了两个新元素，创造了击剑运动的新传统：第一个是在比赛项目中首次增加了女子重剑项目，第二个则是在

技术层面上首次采用电子设备来评判佩剑赛事。这届比赛的水准相当高，参赛选手均达到国际领先水平。例如，在女子花剑比赛中出现了意大利和德国国家优秀选手的身影，还有两位选手在参加大运会比赛后，又在汉城奥运会（1988 年）争夺冠亚军，在三年后巴塞罗那的赛事中两人也跻身决赛。在 1991 年谢菲尔德世界大学生运动会上，击剑运动的辉煌历史在继续书写着，许多取得大运会击剑项目金牌的选手们都成为了真正的世界冠军选手。时至今日，世界大学生运动会击剑比赛仍然保持着卓越的水准。

有些获得夏季大运会比赛奖牌的选手也在奥运会中夺得奖牌，例如：瓦伦蒂娜·韦扎利（Valentina Vezzali）、T-纳吉（Time Nagy）、谭雪、斯坦尼斯拉夫·波兹尼亚科夫（Stanislav Podzniakov）、帕维尔·科罗布科夫（Pavel Kolobkov）和马塞尔·费舍尔（Marcel Fisher）等，这彰显着大运会击剑赛事的含金量。

6. 乒乓球



由于参赛人数的持续增长和精彩绝伦的比赛表现，最终乒乓球在 2005 年伊兹密尔大运会上被列为必选项目。过去 35 年里，乒乓球比赛项目成绩斐然，参赛运动员水平很高，有近百名参赛选手之后参加了其他世界大赛或奥运会。此外，在 2007 年曼谷大运会组委会、2009 年贝尔格莱德大运会组委会和 2011 年深圳大运会组委会的共同努力下，乒乓球项目取得了更大的成功，成为国际大体联夏季大运会中的最精彩的比赛之一。

7. 篮球



在 1959 年都灵大运会上，篮球被列为必选项目，此前，它也是每届国际大学生运动周上都有的少数几个体育项目之一。都灵大运会男篮比赛共有 15 个国家（地区）参加，首枚金牌被苏联篮球队收入囊中。在 1961 年索菲亚大运会上，首届国际大体联女子篮球比赛成功举办。

1965 年布达佩斯大运会见证了美国队的首次亮相，他们的到来不容忽视，因为这支队伍斩获了包括篮球比赛在内的几乎所有体育项目的金牌。在之后几届大运会上，美国篮球队所向披靡，共夺得了五枚金牌。直到 1981 年布加勒斯特大运会，苏联篮球队终于打败美国队，

重写了国际大体联的历史。布加勒斯特也见证了美国篮球运动员拉里·伯德（Larry Bird）的高光时刻之一，之后，他在 NBA 职业生涯中取得了辉煌成就。1985 年神户大运会上篮球比赛亦是精彩非常。苏联队本可以依靠像阿维达斯·萨博尼斯（Arvidas Sabonis）这样的杰出球员在男篮决赛中一举击败美国队，但在决赛结束的前几秒，双方打成了平手。最后一秒，苏联队以一个三分球最终获胜。实际上，篮球运动已经不断发展成为夏季大运会上最有趣、最精彩的比赛项目之一。凭借凯文·迈克海尔（Kevin McHale）、查尔斯·巴克利（Charles Barkley）、卡尔·马龙（Karl Malone）等著名球员，大运会的篮球比赛，尤其是篮球决赛，吸引了大批观众。

2007 年，国际大体联与国际篮球联合会（FIBA）签署了一项协议，旨在进一步加强各组织间的密切合作，并提高球队和裁判的水平。2009 年曼谷大运会和 2011 年深圳大运会证实了这项协议所带来的成果。直到今天，世界大学生运动会篮球比赛仍是国际大体联的一项重大赛事。

8. 排球



自 1959 年首届夏季大运会以来，排球一直是国际大体联主办的夏季大运会的必选项目，也是一项非常成功的体育项目。在第一届都灵大运会上，12 支队伍共同角逐男子排球比赛金牌。最终捷克斯洛伐克队大获成功，以 3-0 击败了罗马尼亚队夺冠，且在六场比赛中仅输掉了两场。1961 年索菲亚大运会上，女子排球比赛加入了大运会的舞台，共有 6 支队伍参赛。排球运动在体育舞台上持续取得成功。

上世纪七十年代排球比赛水平的提高和参赛队伍的不断增加，不仅体现了各组织方对排球运动的浓厚兴趣，也促使国际大体联执委会为这一比赛项目制定了专门的队伍选拔规定。2005 年伊兹密尔夏季大运会后，国际大体联再次审查这些技术规范。根据国际大体联规定，男子排球赛最多允许 24 支队伍参赛，女子排球赛最多允许 16 支队伍

参赛。凭借悠久的传统和超高的观众出席率（在大邱、伊兹密尔以及曼谷大运会排球决赛上，观赛人数超过 5000 人），大运会排球比赛在国际大体联比赛中大受赞誉。

9. 柔道



柔道一直与大学有着紧密的联系。事实上，柔道在风靡全球前，仅在日本大学中流行。随着一些柔道高手们移居到了世界各地，特别是欧洲国家，柔道这项运动逐渐传播开来。因此，在法国博瓦隆举行的欧洲锦标赛上首次出现了柔道的身影，也就不足为奇了。而后仅经过两届欧洲锦标赛，柔道就被列入 1996 年布拉格世界大学生锦标赛的比赛项目。1984 年，大学生柔道项目向女性开放。自那时起，柔道快速发展，其规模及影响力也迅速扩大。

如今,柔道已经成为了夏季大运会上最年轻的必选项目。在 1967 年东京夏季大运会、1985 年神户夏季大运会和 1995 年福冈夏季大运会上,柔道都是自选项目,自 2007 年曼谷大运会起,它正式被列为必选项目。

10. 赛艇



1980 年和 1982 年,意大利大学体育中心(CUSI)和米兰市成功举办了兩届国际大学生赛艇锦标赛。此后,国际大体联开始在全世界开展这项运动。意大利主动提出于 1984 年在米兰举办第一届世界大学生赛艇锦标赛。这场由意大利、波兰和荷兰领衔的比赛取得了巨大的成功,共有来自 14 个国家(地区)的 177 名男女赛艇手参赛。赛艇

运动常常被列为夏季大运会的比赛项目。在 1987 年萨格勒布夏季大运会、1989 年杜伊斯堡夏季大运会、1993 年布法罗夏季大运会及 2009 年贝尔格莱德夏季大运会上，赛艇都被列为自选项目。由此可见，赛艇是一项优秀的大学体育项目。

11. 射击运动



射击运动在国际大体联赛事中的历史非常短暂。2003 年，在捷克共和国皮尔森城举办了第一届世界大学生射击锦标赛。斯洛伐克队运动员们在比赛中拔得头筹，共获 14 枚奖牌，其中包括 6 枚金牌，4 枚银牌和 4 枚铜牌。韩国队运动员们也不甘示弱，同样斩获 14 枚奖牌。在多次尝试组织第二届世界大学生射击锦标赛失败后，射击运动

终于在 2007 年被曼谷夏季大运会组委会纳入了比赛项目。这场比赛的参与度极高，来自 40 个国家（地区）的总计 426 位运动员参加了比赛。运动员们水平高超，取得了优异的比赛成绩，这为射击运动在大体联赛事中的发展创造了机会。在此之后，射击运动在 2009 年贝尔格莱德大运会中成为了比赛项目之一，2010 年世界大学生射击锦标赛在波兰弗罗茨瓦夫成功举办。终于，在中国深圳举办的第 26 届大运会上，射击运动第三次成为夏季大运会自选项目之一。

12. 射箭



1996 年，第一届世界大学生射箭锦标赛在法国沃昂夫兰举行，拉开了国际大体联射箭比赛项目的序幕。射箭融合了运动的精准与和

谐，锻炼了身体素质和精神的集中，这项经典的奥运会项目也吸引着大学生的参与。射箭训练非常灵活，运动员们可以根据自己的节奏来安排，因此也与大学生生活节奏非常契合。射箭运动曾六次被选为夏季大运会的自选比赛项目并取得斐然成就，包括 2003 年韩国大邱大运会、2005 年土耳其伊兹密尔大运会、2009 年塞尔维亚贝尔格莱德大运会、2011 年中国深圳大运会、2015 年韩国光州大运会及 2017 年中国台北大运会。在光州大运会和中国台北大运会上还创下两项世界纪录。

近年来，国际大体联也与国际射箭联合会密切合作，保障了射箭运动在大体联赛事中的光明前景。从 2019 之后，射箭正式成为了夏季大运会中的必选项目。

13. 水球



水球是速度最快、难度最大的团体运动之一。这项运动结合了游泳、手球、足球、橄榄球以及摔跤的特征。一支水球队由六名场上运动员及一名守门员组成。水球比赛的规则与足球类似：每进一球得一分，得分高者获胜。

1953 年，在多特蒙德举办的第三届国际夏季运动周上举行了首届大学生男子水球锦标赛。自此以后，来自世界各地的学生水球运动员踊跃参与到了国际大体联的水球赛事中来，大运会上水球运动员的数量逐步增加。1959 年第一届都灵大运会上，就有 7 支队伍参与了水球项目比赛。尽管在 1961 年索菲亚大运会上，其数量有所下滑，仅有 4 支球队在两个不同水池中比赛，而在 1973 年的莫斯科大运会上，参赛球队数量又回升，达到了 12 支之多。20 世纪 90 年代，水球运动发展达到新高潮。在 1991 年谢菲尔德大运会上，美国队与中国队在决赛的角逐引发了全世界的关注。两队在加时赛结束六秒前一直在平局拉扯中，最后美国队进球获得胜利，得到了大运会水球项目的第二枚金牌。

到了 21 世纪，水球运动呈迅猛发展态势。南斯拉夫解体后，塞尔维亚队和黑山队在水球项目上各领风骚。

男子水球运动的发展和普及也带动了女子水球运动的发展。2000 年悉尼奥运会上，女子水球比赛项目首次亮相。此后，国际大体联执

行委员会也将女子八队水球锦标赛纳入了大运会必选比赛项目。2009 年，女子水球比赛首次出现在贝尔格莱德大运会上，且颇受欢迎。

14. 跆拳道

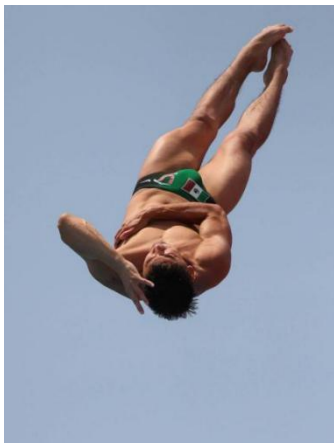


跆拳道距今已有两千多年的历史，现代跆拳道运动保留了传统武术的精神、力量与魅力。世界跆拳道联合会多年来不断在国际大学生运动赛事中促进跆拳道比赛的发展。在美国大学体育协会的倡议下，第一届世界大学生跆拳道锦标赛于 1986 年在旧金山附近的伯克利市内的加州大学举行。在赛事举办过程中，赛事组委会、世界跆拳道联合会与国际大体联之间建立了密切的合作关系，这场赛事也收获了极高的参与度。

在韩国，从小学到大学，学生们都在不断学习跆拳道，还能参与各种跆拳道社团活动。其他国家和地区也在努力推广跆拳道运动，且颇有成效。过去一些优秀的大运会冠军们如今成为了教练，为那些首次参加重大国际比赛的年轻运动员提供帮助。

随着参赛人数的增加，夏季大运会组委会对跆拳道这项运动产生了兴趣，并在之后三届大运会中将跆拳道定为自选项目，分别是 2003 年大邱大运会、2005 年伊兹密尔大运会及 2007 年曼谷大运会，三届大运会中总共有 300 多名参赛运动员。跆拳道是国际大体联比赛项目中一项非常重要的运动，与世界跆拳道联合会进行密切合作是国际大体联的重要目标。2009 年贝尔格莱德夏季大运会组委会再次提议将跆拳道纳入大运会比赛项目，并首次将品势比赛列入比赛项目中。

15. 跳水



1951 年 8 月，在卢森堡主办的第三届国际夏季运动周上，来自世界各地的跳水运动员在国际大体联的赞助下参加了首次跳水比赛。

1961 年，跳水成为了夏季大运会的必选项目。大运会跳水比赛举办伊始就大获成功，吸引了世界顶尖的跳水运动员前来参赛。许多参赛者后来都成为了奥运会和国际泳联世界锦标赛奖牌获得者。1965 年的布达佩斯大运会是美国队参加的第一届大运会，他们一登场便备受瞩目，仅在跳水一个项目中，就将 4 枚金牌收入囊中。1983 年的埃德蒙顿大运会是大体联跳水项目赛事历史中又一辉煌时刻，在这届比赛中，世界冠军、世界纪录保持者格雷格·洛加尼斯（Greg Louganis）有着出色的表现。在最近几届跳水比赛中，有备而来的亚洲跳水健将们无可撼动的霸主及统治地位，不仅让观众津津乐道，更在电视上获得广泛报道，使得跳水项目越发受到欢迎。作为国际大体联赛事中一颗璀璨的明珠，跳水项目将继续良性发展下去。

16. 网球



网球是国际大体联比赛项目中历史最悠久的项目之一。自 1949 年意大利梅拉诺国际夏季运动周以来，每届国际夏季运动周比赛上都可见到网球项目的身影。1959 年都灵夏季大运会首次将网球列为必选项目。从一开始，大学生网球运动赛事就吸引了许多著名网球运动员和未来成为网球教练的选手们参与。其中，法国队的选手弗朗索瓦·若弗雷（François Jauffret）和俄罗斯选手伊丽娜·瑞兹洛娃（Irina Riazanova）分别获得了这届大运会网球比赛的男女单打冠军。

随着大学生网球运动的发展和日益普及，更多著名网球运动员如尼基·皮里奇（Niki Pilic）、杰安·库克（Jan Kukal）都参与了

大运会，并在之后成为了戴维斯杯队的队长。到了二十世纪九十年代，亚洲一度在网球大赛中发挥着主导作用。在 1997 年西西里岛大运会上，中国台北选手和韩国选手平分秋色，包揽了所有荣誉。

随着时间推移，许多为夏季大运会修建的国际顶尖网球馆和网球场拔地而起，为大学生网球运动提供了发展机会。此外，国际大体联技术委员会和国际网球联合会之间一直保持着紧密联系。国际大体联对于赛事组织质量的不懈追求，保证了未来大运会网球项目的成功。

17. 武术



2017 年，在中国台湾台北市举行的第 29 届夏季大运会上，武术

首次被国际大体联列为自选项目。2018 年，第一届世界大学生武术锦标赛在中国澳门举行。武术比赛不限性别，主要包括：个人赛、全能赛和团体赛。武术也称功夫，源于中国，是对各种武学技艺的统称。武术的起源可追溯至五千年前，是人类在恶劣的环境中为求生存而进行的斗争，其中包括猎杀和抵御野生动物和其他人类的攻击。从那时起，武术成为了人们强身健体和修养心智的方式。

18. 艺术体操



艺术体操将芭蕾及创造性动作与音乐相结合，在精心编排的舞蹈和翻滚动作中使用带、球、圈、绳和棒等道具，优雅和美丽是对它最好的形容。艺术体操所有比赛项目都是在地板上以成套动作配合音乐

来完成。艺术体操最早出现于 19 世纪，但直到 20 世纪 40 年代在苏联举办了第一场比赛，它才逐渐普及。由于艺术体操的地位日益突出，1963 年，布达佩斯举办了第一届个人艺术体操世界锦标赛。

仅 20 年后，艺术体操就在 1984 年洛杉矶奥运会上首次作为奥运比赛项目登场。这对将其纳入夏季大运会比赛项目是至关重要的，艺术体操也最终在 1991 年谢菲尔德大运会上被列为夏季大运会比赛项目。在这第一场国际大体联艺术体操赛事中，共有 19 名体操运动员参加，其中，亚洲运动员明显处于主导地位，仅朝鲜一国的运动员就包揽了体操项目所有金牌。此后，参与比赛的体操运动员不断增加，他们的出色表现也为艺术体操被列为大运会必选项目创造了有利条件。至今，艺术体操仍是国际大体联比赛项目中的必选女子比赛项目。

第六章 成都大运会场馆介绍

1. 金强国际赛事中心篮球馆



金强国际赛事中心篮球馆位于成都市温江区，南邻温泉大道、东接凤溪大道、西面文旅中心体育场、北接规划横七路，占地面积约 4 万平方米，可容纳 14000 人。其建设目的是依托体育馆，带动体育产业多元化发展，以体育馆在城市中的影响力为支点，将周边用地计划发展成为依托体育馆应运而生的开放式体育公园。大运会期间，该场馆将会作为篮球项目的备用场馆。

2. 东安湖体育公园



东安湖体育公园位于成都“东进”战略核心区、成都东部副中心——龙泉驿区东安湖片区，将成为成都市的城市新名片，国内领先的体育娱乐综合体新地标，能够承办世界性的大型体育赛事、国内一流文艺演出、健身培训的体育娱乐产业基地。

东安湖体育公园包括：“一场三馆”——4万人大型甲级体育场、1.8万座特大型甲级体育馆、小球馆、大型甲级游泳跳水馆，景观绿地、室外停车场以及相关的配套服务设施。将承担第31届世界大学生运动会开幕式、竞技体操、游泳比赛及训练场馆等功能。



东安湖体育公园主体育场——东安湖体育公园主体育场是东安湖体育公园“一场三馆”中的“一场”，为一座可容纳 4 万人、建筑面积约 32 万平方米的大型甲级体育场，将是第 31 届世界大学生夏季运动会的开幕式举办场地。

东安湖体育公园主体育场由中国建筑西南设计研究院有限公司和德国 GMP 设计公司共同设计。主体育场大量采用钢构件，打造了极具科技感的“飞碟”造型；同时，正圆形体育场屋顶的太阳神鸟图案融入了古蜀文化的特征，实现了传统与现代的有机结合。该图案宽度约 46 米，总面积约 27000 平米，由 12160 块安全玻璃拼装组成，并利用彩釉技术确保图案色泽、品质经久不衰。

“三馆”为三栋方形建筑，通过一个大平台有机地联系在一起；与正圆形体育场通过室外展场、下沉广场、亲水平台等串联起来，融

为一体，与传统文化中“天圆地方”“和谐共生”的理念相呼应。“三馆”外立面选用科技感极强的水平金属百叶装饰构件，简洁大气；在水平百叶逐渐扭转打开的过程中，三栋建筑如同舞台剧一般拉开大幕，将内部功能呈现出来，充分体现智慧、现代、动感、时尚的建筑理念。

东安湖体育公园游泳跳水馆——东安湖体育公园游泳跳水馆是一座可容纳 5000 人的新建大型甲级游泳跳水馆。该馆采用网架结构，建筑面积约 7.4 万平方米，建筑高度约 23.9 米，是“三馆”中主体结构最为复杂的建筑单体。



东安湖体育公园多功能体育馆——东安湖体育公园多功能体育馆是一座可容纳 1.8 万人的特大型甲级体育馆，建筑面积约 9 万平米，建筑高度 44.3 米，体量堪比北京五棵松体育馆。是“三馆”当中建

筑面积最大、施工难度最高、用钢量最多的建筑单体。该体育馆集大型演艺、综合展会、体育竞赛、全民健身等多种功能于一身，除承办大运会体操比赛项目之外，未来还可举办篮球、冰球、羽毛球等 16 项室内体育赛事。为此，体育馆设置了活动式看台，可根据需求缩减看台座位，在大型展演时扩大舞台空间，增加可售票数量。体育馆拥有 20 部梁式、大悬挑旋风楼梯，跨度为 13.5m，长度约为 80m；旋风楼梯从室外大平台直通屋顶，层层上叠，远观如巨龙盘旋而上，诠释了场馆动感十足、健康向上的建筑气质。

3. 凤凰山体育公园冰篮球馆



凤凰山体育公园冰篮球馆位于成都市金牛区，距离成都市中心仅有 12 公里左右的距离，属于成都市总体规划所确定的重大赛事场馆“一城两区多点”布局规划的北部赛事场馆区。凤凰山体育公园冰篮

球馆是一座可容纳 1.8 万人（15020 座固定坐席+3022 座活动坐席）的综合体育馆，建筑面积约 5.5 万平方米。可承办顶级的篮球、冰球等室内赛事，篮球场符合 NBA 赛事标准，也可以转换为冰球场使用。

4. 新都香城体育中心



新都香城体育中心项目位于成都市新都区兴乐北路，处于绕城大道与南门河交汇处，距大运村 22 公里，约 30 分钟车程。用地面积约 64353.3 平方米，总建筑面积约 8.6 万平方米，包括体育馆、游泳馆和全民健身馆。香城体育中心采用了“连体双馆”的“样式”——两个场馆通过天井样式的连廊相连，形成有机的一体。

香城体育中心将可用于举办全国性体育赛事活动、电竞比赛、全民健身活动及教育培训、展览等；可以满足区域内市民健身需求，

满足新都区城市规划发展需要；同时有利于改善区域环境、提升城市形象，打造良好的城市品牌。

新都香城体育中心体育馆为丙级中型馆，建筑面积约 2 万平方米。比赛大厅设置 3000 个固定坐席，200 个活动坐席。可举办篮球、排球、乒乓球、羽毛球、手球、不搭台体操比赛，大运会期间将会作为篮球训练馆。

新都香城体育中心游泳馆为丙级中型馆，建筑面积约 1.1 万平方米。比赛大厅设置 1346 个固定坐席。比赛池可举办游泳、水球比赛，大运会期间将作为水球比赛馆。

5. 龙泉中学体育馆



龙泉中学体育馆位于龙泉驿区鲸龙路 1057 号龙泉第一中学校内，

新建建筑面积约 3 万平方米。该项目着力打造一座富有时代特征、契合龙泉一中校园气质的现代体育建筑。希望通过运用现代材质、简洁的体型凸显体育馆着眼当前、面向未来的设计定位。同时通过参数化渐变的处理方式和轻盈跃动的色彩运用展现年轻活力的校园建筑特征。整个场馆呈长方形，外墙的金属铝板像钢琴键一样整齐排列，显得大气时尚，加上墙上流畅的曲线，与远处清晰可见的龙泉山相得益彰。体育馆外墙的设计灵感是“将远处的龙泉山脉进行了一个抽象化，将龙泉山脉的起伏造型，‘跳跃’在体育馆的外立面上”。铝板颜色灵感来源于成都的银杏树，主色调为黄色和绿色，底色为白色和灰色。银杏树会随着季节变化，由绿变黄，这在建筑立面上就会有所体现。

位于场馆二楼的篮球馆面积达 2200 平方米，为专业级球馆，分为一个比赛场和一个训练场馆，中间还设置了两个羽毛球场。篮球馆的木地板经过了国际篮联认证，能达到专业级比赛的要求。同时，篮球架、音响系统、大屏、灯光系统也都按照相应的技术规范设置，完全能达到大型比赛需求。看台上，1456 个黄灰相间的座位让整个球馆看上去生机勃勃，极具现代感。除此之外，篮球馆还可以满足排球、乒乓球的比赛要求。大运会期间，该场馆将作为篮球项目的训练场馆。

6. 简阳文体中心



简阳文体中心位于简阳市雄州大道，距大运村 46 公里，约 40 分钟车程。简阳市文化体育中心作为简阳市的城市新名片以及西部文创中心，能承办全国性的大型体育赛事，其建设内容主要包括“八馆五中心两园一家一大剧院”，即图书馆、文化馆、美术馆、博物馆、档案馆、方志馆、体育馆、游泳馆、广电中心、市民中心、青少年活动中心、全民健身中心、国民体质监测中心、体育公园、文创产业园、艺术家之家和大剧院。

简阳文体中心体育馆为 4500 座中型乙级馆。建筑设计上以凤凰和梧桐为主要意象，以木色调为主色调，风格大气稳重。场馆内部设有比赛场地、贵宾接待室、新闻发布厅等功能区。体育馆将作为第 31 届世界大学生运动会柔道比赛及训练场馆。

简阳文体中心游泳馆可容纳 3000 人。建筑设计上以灰白蓝为主色调，外立面融入竹编元素，顶部结合了波浪的形态，风格简洁。该场地将作为第 31 届世界大学生运动会跳水比赛及训练场馆。

7. 高新体育中心体育馆



高新体育中心体育馆位于成都高新区南区中和北组团，建筑面积约 8 万平方米，为大型甲级馆，规模为 12921 座，其中固定看台 9914 座，活动看台 2998 座，可举办全国性及单项国际比赛，可满足篮球、排球、手球、体操、冰球等比赛要求。大运会期间将举办乒乓球比赛同时兼顾训练需要。

第七章 四川国际标榜职业学院体育馆

1、被批准为大运会新建场馆



附件1:

第31届世界大学生夏季运动会场馆清单(新建场馆)

序号	场馆名称	建设性质	项目类型	所在区域	业主单位	责任单位
1	东安湖体育中心主体育场（开闭幕式）	新建	开闭幕式	龙泉驿区	华润置地有限公司	成都市住建局
2	东安湖体育中心游泳跳水馆(比赛训练馆)	新建	游泳	龙泉驿区	华润置地有限公司	成都市住建局、龙泉驿区政府
3	东安湖体育中心多功能体育馆(比赛训练馆)	新建	体操	龙泉驿区	华润置地有限公司	成都市住建局、龙泉驿区政府
4	凤凰山体育中心冰篮球场(比赛馆)	新建	篮球	金牛区	成都城投集团	成都市住建局
5	高新体育中心体育馆	新建	乒乓球	高新区	成都高投集团	高新区管委会
7	新都香城体育中心游泳馆(比赛馆)	新建	水球	新都区	新都香投集团	新都区府
6	新都香城体育中心体育馆(训练馆)	新建	篮球	新都区	新都香投集团	新都区府
8	简阳文体中心游泳跳水馆(比赛训练场)	新建	跳水	简阳市	简阳天府新区建设投资公司	简阳市政府
9	简阳文体中心体育馆	新建	柔道	简阳市	简阳天府新区建设投资公司	简阳市政府
10	四川国际标榜职业学院体育馆(训练馆)	新建	排球	龙泉驿区	四川国际标榜职业学院	龙泉驿区政府
11	龙泉中学体育馆(训练馆)	新建	篮球	龙泉驿区	龙泉中学	龙泉驿区政府

— 1 —

2、场馆基本概况

四川国际标榜职业学院紧邻东安湖体育中心，距成都大学大运村仅 20 分钟车程，校园环境优美，体育馆按照大运会成都筹委会印发的《场馆建设要求》以及 2021 第 31 世界大学生夏季运动会四川国际标榜职业学院体育馆功能评估报告要求进行建设，同时满足大运会排球训练的相关要求。

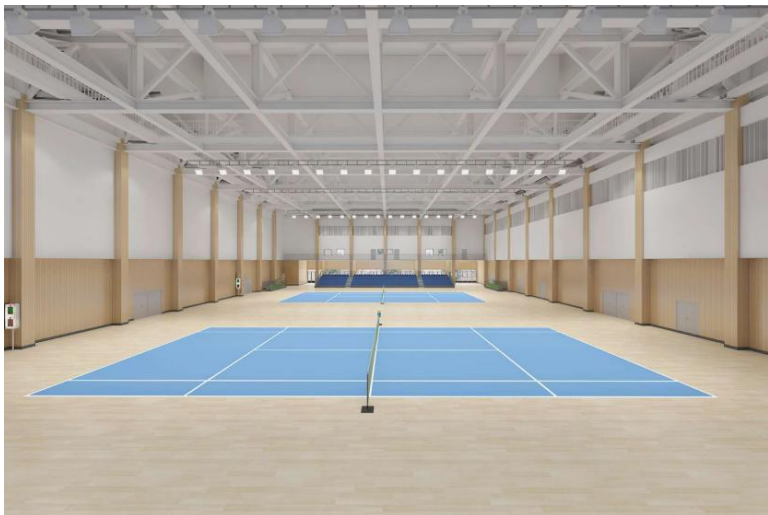


体育馆总建筑面积 14060.28 平方米，建筑总高 21.30 米，体育馆分为三层，一层为运动员休息和相关配套附属设施，二层为主运动区、医疗服务，三层为安保、信息化以及行政用房。

主运动区长 70 米、宽 39 米，净高 12.4 米；可以提供两片排球场，也可以提供 2 片篮球场。



根据 2021 第 31 世界大学生夏季运动会四川国际标榜职业学院体育馆功能评估报告要求，对原设计方案不足部分进行提档升级，新增中央空调、运动木地板、医务室、专用照明灯具、运动场建筑声学处理、运动员更衣室等基础设施，属于新建中的改造场馆。



学院对该项目高度重视，成立工程建设指挥部，举全院之力，旨在加快工程建设进度，保证工程质量，多次组织并召开工作会，专题研究和解决建设过程存在的问题，尽管受到了新冠肺炎疫情的影响，但通过施工单位、监理单位的配合，在做好疫情防控工作的前提下，分工协作，齐心协力，众志成城，圆满完成了体育馆的建设任务。

体育馆开工时间 2018 年 11 月 5 日，竣工时间 2020 年 10 月 30 日，该项目预计总投资金额为 5362 万元。

3、大运会校园文化建设工作领导小组

（一）组长：党委书记曾诚

（二）督查组成员：刘一沛、任再生、蒲阳春

（三）校园环境建设组、VI 设计实施组负责人：罗健

组员：刘小平、沈国斌、孙丰敏、李信蓉、视觉与设计中心人员。
联络人为沈国斌。

（四）师德师风教风组负责人：庄红

组员：叶建忠、徐明、洪波、赵小玉、刘细丰、马娅、马经义、王磊义、李娟、罗明钊、刘伟、唐荣军。联络人为 罗明钊。

（五）学生行为规范、学风组负责人：孙启平

组员：马经义、罗欢、杨小平、杜冰南、刘亚玲、冯淼、郭占华、陶磊、史霜霜、李梅、林洋洋、曹明军、罗丽、张德珍、张弥、杨亚颖、刘芳源。联络人为杨小平。

（六）行政作风示范、社会公德养成组负责人：叶建忠

组员：杨乐、闫玉、雷春元、刘伟、李智琴、罗欢、沈国斌、宁伟、段玲、蔡勇。联络人为刘伟。

（七）综合协调办公室负责人：闫玉

组员：李智琴、张燕、兰晓荣、李惠、咎玉峰、孙箐、高洵。

4、迎大运校园文化建设各小组工作职责

一、环境建设组、VI 实施组工作职责

（一）环境建设保障组

1. 负责对本组承担的工作任务开展规划、协调与统筹；

2. 负责与政府有关职能部门进行对接、沟通与协调；
3. 负责各项目涉及相关协议的起草、报批、签订及履约；
4. 根据工作任务编制工程进度计划表；
5. 负责该项目立项、报批、编制预算、送审、请款等工作；
6. 负责制订员工培训的文案、PPT、工作计划和实施；
7. 负责该项目设计文件、相关协议等资料的归档；
8. 完成组长交办的其他工作任务。

（二）VI 实施组

1. 负责通知涉及 VI 制作的部门提供任务书以及收集与整理工作；
2. 负责该项目所有相关协议的起草、报批、签订及履约；
3. 负责联络及落实艺术与设计学院安排相关专业的学生、电脑设备、工作场地等工作；
4. 根据工作任务编制工程进度计划表；
5. 负责该项目实施编制预算、送审、请款等工作；
6. 负责通知意向性的生产厂商报价、询价、送样与送审，根据进度打样、生产加工与安装等；
7. 负责该项目设计文件、相关协议等资料的归档；
8. 完成组长交办的其他工作任务。

二、师德师风教风组工作职责

（一）负责全校教育教学工作中教师教育、教学师德和师风建设；

（二）落实新时代教师职业行为十项准则等文件精神，严格落实我校教师职业行为负面清单；

（三）整理国家及我校教师教育师德师风、大运精神等相关资料，组织二级学院学习；

（四）结合教学运行质量检查工作，指导、检查各二级学院的教师师德师风建设工作；

（五）负责师德师风培训工作，做好师德师风宣讲，突出典型树德，持续开展优秀教师选树宣传；

（六）负责教师文明用语及礼仪培训，促进教师教育行为规范，提升教师职教形象；

（七）督导检查各教学单位师德师风学习、宣传、研讨工作开展落实情况；

（八）负责师德师风建设活动宣传及总结。

三、学生行为规范、学风组工作职责

（一）负责制定小组迎大运倒计时工作计划；

（二）负责对全体辅导员、全校学生、团学干部开展大运知

识培训；

（三）负责加强学生行为素质、爱国主义教育，树立学生的荣誉感、责任感、自豪感；

（四）负责组织学生开展劳动卫生课程实践，开展教室、实训室、寝室卫生扫除活动；

（五）负责组织、加强学校学生禁烟巡查工作；

（六）负责选拔团市委、学校大运志愿者并开展好相关培训
工作；

（七）组织围绕“爱成都、迎大运”主题开展团学活动。

四、行政作风示范、社会公德养成组工作职责

（一）负责全校教职工的行为规范制定与培训工作；

（二）根据成都市世界大学生运动会组委会发布的要求，制定我校行政作风及社会公德行为规范并付诸实施；

（三）负责大运会服务手册的编制工作；

（四）根据学校 VI 设计总体进度安排，提供全校行政办公地点区划内容，配合 VI 设计总体组按时完成全校行政办公地点 VI 系统的安装到位；

（五）在 2022 年 3 月 18 日成都国际桃花节开幕式之前完成全校教职工的行为规范和礼仪培训，并将成都国际桃花节标榜分

会场作为教职工实操演练基地；

（六）在 2022 年 6 月之前完成大运英文用语培训，使全校教职工都能用英语进行大运常用英语简单对话。

五、综合协调办公室工作职责

（一）负责对接迎龙泉大运办，联系大运相关工作；

（二）负责编写《迎大运应知应会手册》；

（三）负责发布大运相关宣传稿；

（四）负责收集各组分工职责和倒计时工作方案；

（五）负责联系、协调校园文化建设各小组工作事宜；

（六）负责编制迎大运校园文化建设工作领导小组月度工作自查表；

（七）负责编写《迎大运工作简报》；

（八）负责做好各组账务相关服务；

（九）做好各组后勤服务及疫情防控相关工作；

（十）协调迎大运期间的招生工作。

第八章 大运会常用英文

1. 日常用语

1. Hello! /Good morning/afternoon/evening.
你好！早上 / 下午 / 晚上好。
2. How are you? 您好吗？
3. How was your trip? 您的旅途还愉快吗？
4. I'm really happy to meet you. 非常高兴见到您。
5. Welcome to Chengdu/our college. 欢迎您到成都来/我们学院。
6. It's a great honor to meet you. 很荣幸能够认识您。
7. My name is Li Yang. Nice to meet you.
我叫李阳。很高兴见到您。
8. We are volunteers for Chengdu Summer Universiade.
我们是成都第夏季大学生运动会的志愿者。
9. I'm a student from Polus International College.
我是四川国际标榜职业学院的学生。
10. My telephone number is 1380000000. 我的电话号码是 1380000000。
11. Please sign here. 请在此签名。
12. Can I help you with those packages?
需要我帮你拿那些包吗？

13. Excuse me a minute. 请原谅我失陪一下。

14. Please accept our sincere apologies.

请接受我们最诚挚的歉意。

15. I'm sorry. I didn't mean it. 对不起，我不是有意的。

16. Can/May I help you? 我能帮您吗？

17. Do you need a hand? 您需要帮忙吗？

18. What can I do for you? 我能为你做点儿什么呢？

19. Please let me know if you need any help.

如果您需要帮助的话，请告诉我。

20. You may come to me any time you need help.

如果您需要帮助，随时都可以来找我。

21. Where are you heading now? 您要到哪儿去？

22. Go straight ahead and turn left at the traffic lights.

请直走，在交通灯处向左拐。

23. Walk down this road to the first crossing and then turn to

the right. 沿着这条路直走到第一个十字路口再向右拐。

24. Take the elevator down to Basement and it's right there.

搭电梯到负一层，它就在那儿。

25. The elevators are beside the escalators over there.

直升电梯就在那边扶手电梯的旁边。

26. It takes twenty minutes to walk there.

从这儿走过去得二十分钟。

27. Please follow me. 请跟我来。

28. This way please. 请这边走。

29. In case of difficulty again, do not hesitate to ask our volunteers for help.

如果再有什么困难，请别客气，一定要找我们志愿者帮忙。

30. We'll do our best to provide you with good services, and make you feel at home.

我们会尽力为各位提供最好的服务，让你们感觉像在家里一样。

31. Excuse me. You can't smoke here.

对不起，您不能在此吸烟。

32. I'm sorry. I'm afraid that's not allowed.

对不起，恐怕这是不允许的。

33. Without a valid certificate, no one can get in this building.

That's the regulation.

没有有效证件，谁也不能进入大楼。这是规定。

34. Let's go to the gym. 我们去体育馆吧。

35. Chengdu is in the south-east of China.

成都位于中国的西南部。

36. Chengdu is the key city in south-east China.

成都是中西部的中心城。

37. Tianfu Square is the centre of the city.

城市的中心是天府广场。

38. Chengdu is known as “Land of Abundance”.

成都又被称为天府之国。

39. Chengdu is a city with long history. 成都历史悠久。

40. Chengdu has a population of over 20 million people.

成都拥有近 2000 万人口。

41. Many young people have moved to Chengdu and settled down

here. 很多年轻人从全国各地来此定居。

42. Chengdu`s GDP is in the leading place in China.

成都市的人均国内生产总值位居国内城市前列。

43. Chunxi Road is the busiest street. If you like shopping,

Chunxi road is a good choice.

春熙路是成都最繁忙的街道。如果你喜欢购物，春熙路是不错的选择。

44. Hibiscus is the city flower. 芙蓉是成都市花。

45. Chengdu has many tourist attractions. 成都有许多旅游景点。

46. Global Center is the largest building in the world.

环球中心是全球最大的建筑。

47. What do you think of Chengdu? 你对成都的印象如何?

48. I love Chengdu. 我热爱成都。

49. Is this your first time visiting Chengdu?

这是你第一次来成都吗?

50. Chengdu is a city where you don't want to leave once you come. 成都是一座来了就不想离开城市。

2. 九个经典场景对话

一、招呼接待

A : Excuse me. Are you Mr. Steven, the team leader of Australian delegation?

B : Yes, I am.

A : Great! Let me introduce myself. We are volunteers sent by the Executive Committee of Chengdu Summer Universiade.
My name is Li Lei.

B : Oh, wonderful! My name is John Steven. Nice to meet you.

A : Glad to meet you too, Mr. Steven. Welcome to Chengdu. We
are responsible for guiding you all to the designated
hotel, the Pavilion Hotel.

B : Thanks for coming to meet us.

A : My pleasure. How was your trip?

B : It was pleasant all the way.

A : That's great! So you have got all your team members here?

B : Yes. They are all here.

A : OK. Everything's ready now. Let's get on the bus. We'll
drive you to the Pavilion Hotel.

B : Well, where do we pick up the luggage?

A : This way, please. Could you all please take your luggage
and follow us?

A : 您好, 请问您是澳大利亚的领队史蒂芬先生吗?

B : 是的, 我就是。

A : 好! 让我来介绍一下自己。我是成都夏季大学生运动会执委会派
来的志愿者, 我叫李雷。

B : 太好了! 我是约翰. 史蒂芬。很高兴认识你。

A : 我也很高兴认识你, 史蒂芬先生。欢迎你到中国来。我负责带你们到指定的圣廷苑酒店理入住。

B : 谢谢你前来接待。

A : 不用客气。旅途怎样?

B : 一直很愉快。

A : 那就好! 你们代表团的所有团员都到齐了吗?

B : 是的。都到齐了。

A : 好的。多有东西都准备好了。我们上车吧。我们将开车送你们到圣廷苑酒店。

B : 好啊。我们在哪里取行李?

A : 在这边, 请带上所有的行李跟我走。

二、告别答谢

A : Hi, Mr. Li? I come here to express my appreciation for your help all these days. I really enjoy my stay here.

B : You're welcome.

A : I'm returning to America today. So I'd like to thank you for all the time you've spent on my account during my stay here.

B : Don't mention it. I was only too pleased to be of assistance.

A : If there's anything I can help you in the future, Please
let me know.

B : Thank you. Have a safe trip home.

A : Sure. Take care.

A : 您好, 李先生。我是专程前来对您的帮助表示感谢的。我在这里
过得很愉快。

B : 不用客气。

A : 我今天就要回美国了。所以我感谢您在我逗留期间给予的帮助。

B : 别客气, 我十分高兴能帮上忙。

A : 如果将来有什么需要我帮忙的话, 找我好了。

B : 谢谢, 祝您一路顺风。

A : 我会的, 您保重。

三、解释误会

A : Excuse me. Are you a volunteer?

B : Yes, I am. What can I do for you, sir?

A : Can you tell me what's going on here? Why can't we go into
the stadium?

B : I'm sorry, sir. Before entering the stadium, all spectators
must go through the security check. And that takes

some time.

A : I see. It seems that we have to wait quite a while.

B : I'm sorry about that. But this is a necessary procedure.

A : But look at such a long line.

B : Please accept our apology. I hope you can understand.

A : That's all right. You're doing what you have to do.

B : Thank you for your understanding. I'm sure it won't take
too long.

A : 打扰一下，请问你是志愿者吗？

B : 是的，请问我有什么可以帮忙的吗？

A : 你能告诉我这儿发生了什么事吗？为什么我们不能进体育场？

B : 对不起，先生。所有观众进入体育场之前必须通过安全检查，这
需要一点时间。

A : 原来是这样，看来我们得等上好一会儿了。

B : 非常抱歉，但这是个必要的程序。

A : 可是你看看这老长的队伍。

B : 请接受我们的歉意，希望您能理解。

A : 没关系，你们只是尽力在做好工作而已。

B : 感谢您的理解，我想信这不会占用太长时间的。

四、接驳服务

A : Good afternoon, madam. Is there anything that I can do for you?

B : Oh, yes, please. Could you help me carry these baggage to the gate over there?

A : No problem.

B : It's really nice of you.

A : My pleasure.

B : By the way, could you tell me how I can get to the airport?

A : You can take the bus to get there. The bus station is just around the corner.

B : How long will it take me to get there?

A : About an hour, I think.

B : My flight is at four o'clock. I'm afraid I won't be able to make it.

A : If that's the case, I'd suggest you take a taxi.

B : Sounds right.

A : If you don't mind. You may stay here with your baggage while I go get you a taxi.

B : That would be very nice of you. Thank you very much.

A : You are welcome.

A : 下午好, 女士。有什么需要我帮忙的吗?

B : 哦, 好的, 谢谢。可以帮我把这些行李箱搬到那边的大门口吗?

A : 没问题。

B : 你真好。

A : 我很高兴能帮上忙。

B : 我还想问问我怎样去机场?

A : 您可以坐公共汽车去, 汽车站就在转角处。

B : 我去到那儿要多久?

A : 我想大约要一个小时。

B : 我要赶 4 点的航班, 恐怕来不及。

A : 这样的话, 我建议您打出租车去。

B : 好主意。

A : 如果您不介意的话, 您可以在这里看着行李, 我帮您叫出租车。

B : 那真是太感谢你了。

A : 不用客气。

五、问路引导

A : Excuse me, Miss. You look puzzled. Can I help you?

B : Oh, yes. I seem to be lost. Could you tell me how I can get to the Tianfu Square?

A : Sure. You can take the subway to get there.

B : I just can't figure out the subway system at all. As soon as I get underground I lose my sense of direction.

A : Or you can take Bus No. 12 to get there. The bus station is just across the street, see?

B : Oh, I get it. Thank you. And could you tell me the way to the nearest bank? I need to draw out some money.

A : The bank may be far away from here. I advise you to use ATM. There are some ATMs on the second floor of this building. You may take the escalator around that corner.

B : Thank you very much.

A : No problem. Have a nice day.

A : 小姐，您好。您看上去很困惑。需要帮忙吗？

B : 哦，好啊。我好像是迷路了。你能告诉我怎么去天府广场吗？

A : 当然可以。坐地铁就能直接到达。

B : 我看不懂地铁路线，只要下到地下，我就迷失了方向感。

A : 或者您可以坐 12 号公共汽车去，车站就在马路对面，看见了吗？

B : 哦, 看见了。谢谢。还想问问最近的银行在哪里? 我需要取点钱。

A : 这里离银行可能挺远的, 我建议您使用自动提款机。这栋楼的二楼有几台, 您可以在那边拐角搭电梯上去。

B : 非常感谢。

A : 不用客气, 祝您今天玩得开心。

六、医疗服务

A : What's the trouble with you?

B : I fell off my bike and hurt my legs.

A : Where exactly does it hurt?

B : Right here.

A : It's all bruised and swollen. Take it easy. I'm giving you a first aid right now.

A : How do you feel now?

B : The pain relieves now. Can I go back to my game?

A : Maybe you should wait a few more minutes. But don't worry. You'll be alright soon.

A : 你怎么了?

B : 我从单车上摔下来, 弄伤了我的脚。

A : 你哪里痛?

B : 就在这里。

A : 充血红肿了, 放松点, 我现在给你作紧急处理。

A : 现在觉得怎么样了?

B : 疼痛缓解了。我可以回去比赛吗?

A : 也许你再等上几分钟, 不过不用担心, 很快就好的。

七、引路咨询

A : Excuse me, madam. I am a volunteer. What can I do for you?

B : I'm looking for Gate F. My friends and I are supposed to meet there. But I seem to be lost.

A : Don't worry. I'll show you the way. This way please.

B : That's very nice of you.

A : My pleasure.

A : Here we are.

B : Oh, I can see my friends there. Thank you very much. By the way, where is the nearest rest room?

A : Go to the second floor and you will find it on your right.

B : Thanks a lot.

A : Enjoy your game.

A : 您好, 夫人。我是志愿者, 有什么需要我帮忙吗?

B : 我在找 F 大门, 我和朋友经好了在那儿等, 但我好像迷路了。

A : 别着急, 我来给您指路, 请这边走。

B : 非常感谢。

A : 不用客气。

A : 我们到了。

B : 哦, 我看见我的朋友了, 非常感谢你。顺便问问, 最近的洗手间在哪里?

A : 上二楼后的右手边。

B : 谢谢。

A : 祝您愉快。

八、遇险疏导

A : Attention, please! There is a fire in this building. Every one must leave this building as soon as possible. Follow the escape signs and get out of here quickly and calmly. This is not a drill. This is a real emergency evacuation. Repeat: This is not a drill. This is a real emergency evacuation.

B : Oh Gosh! How could this happen? I've got some very important documents in my office on the third floor. I have to get

them!

A : No, sir! You mustn't go upstairs. It's too dangerous. Every one must be evacuated immediately.

B: You don't understand. Those documents are extremely essential. I must get them!

A : I'm very sorry, sir, but no! I'm sure you don't want to jeopardize your life as well as others.

B : But...

A : Trust me. The fire engine's just arrived. The firemen will do whatever they can to put out the fire. Everything's going to be OK.

A : 请注意！本大厦发生火灾，所有人必须尽快离开，请按逃生标志迅速而冷静地离开。这不是演习，而是真的紧急疏散。重复：这不是演习，而是真的紧急疏散。

B : 天啊！怎么发生这种事？我三楼的办公室里还有些重要文件，我得去取出来。

A : 不，先生！您不能到楼上去。上面非常危险，所有人都必须立即撤离。

B : 你不明白。那些文件太重要了，我一定得取出来。

A : 非常抱歉, 但您真的不能去! 我相信您一定不希望危害自己和他人的生命的。

B : 但是……

A : 相信我, 消防车刚刚赶到。消防员会尽力扑救的, 不会有太大问题的。

九、赛会入场

A : Ladies and gentlemen, this is the Security Check! Please show us your certificates before entering the building.

B : Here is my certificate.

A : Thanks. Please wait a second.

A : Sir, the certificate you're holding is not valid. I'm afraid you can't get in.

B : How's that possible? I got in with the same certificate last time!

A : I'm sorry. Please have a look at the date on your certificate. It's already expired. Please renew it.

B : Oh Well, it's been just one day. Can you just let me in?

A : I'm so sorry. But that's not allowed.

B : Come on! You've seen me several times.

A : Without a valid certificate, no one can get in this building.

That's the regulation. I hope you can understand.

B: Alright.

A : 女士们, 先生们, 这里是安检, 进入大楼前请出示证件。

B : 这是我的证件。

A : 谢谢, 请稍等。

A : 先生, 您持的证件无效, 恐怕您不能进入。

B : 这怎么可能呢? 我上次就是用同一份证件进去的呀!

A : 很抱歉, 请您看看您证件的日期, 已经过期了。请重新签。

B : 哦, 只过期一天而已, 你就让我进去好吗?

A : 对不起, 这是不允许的。

B : 就放我进去吧, 你都见过我几回了。

A : 没有有效证件, 谁也不能进大楼, 这是规定, 希望您能理解。

B : 好吧。

3. 运动及大运会相关英语词汇

第一节 运动专业术语

一、运动名称

alpine skiing

高山滑雪

shooting

射击

archery	射箭
golf	高尔夫球
volleyball	排球
(international) chess	国际象棋
cycling	自行车比赛
Weight-lifting	举重
teakwondo	跆拳道
aerobics dancing	健美操
beach volleyball Women	女子沙滩排球
beach volleyball Men	男子沙滩排球
Badminton Match	羽毛球比赛

二、赛场指令与相关词汇

the racing rule of sailing (RRS)	帆船竞赛规则
the notice of race (NOR)	竞赛规程
the sailing instructions (Sis)	航行细则
the class rules	级别规则
right of way	航行权
Windward	上风
change course	改变航线

postpone	推迟
gybe	顺风换舷
capsized	翻船
badminton shuttlecock	羽毛球比赛用球
general recall	全部召回
individual recall	个别召回
mark buoy	浮标
signal flag	信号旗
black flag rule	黑旗规则
time limit	时间限制
redress	补偿
same tack	同舷风
leeward	下风
two hull length	两倍船长
touch the mark	碰标
pumping	摇帆
round a mark	饶标
starting signal	起航信号
course laying methods	布标方法

height, time, and strength of tide	潮汐的高度, 时间和强度
methods of compensation	弥补措施
accuracy of mark-lying	布标的准确度
sailing	航行 ; 帆船航海
regatta, sailing competition	帆船比赛
sail number	帆号
harbor	港
boat park	陆上停船区
berth	泊位
marina	帆船游艇港
launching ramp	下水坡道
jury room	仲裁室
on the shore signal pole	岸上信号旗杆
harbor master	港口主管
signal boat	起点船
mark boat	标旁船
jury boat	仲裁船
anchor line	锚绳
sound horn	音响喇叭

finishing boat	终点船
rescue boat	救生船
equipment boat	器材船
measurement boat	丈量船
media boat	媒体船
event preparation	赛事准备
before the start	起航前
in good form	竞技状态好
track events	竞赛
Competition information center	竞赛信息中心

三、其他相关词汇

championships	锦标赛
open meetings	公开赛
patrol boat	巡逻艇
international tournament	国际比赛
national team	国家队
sports acrobatics	技巧
acrobatic gymnastics	技巧运动
coach	教练员

visiting team	客队
Change the shuttle	换球
Test the shuttle	试球
championship	锦标赛
competitive sport	竞技性运动
schedule	赛程
semi-final	准决赛
standings	战绩（表）
winning streak	连胜场数，连胜纪录
spectator	观众
measurement committee	丈量委员会
round robin	循环赛
accreditation cards	注册卡
wind direction indicator	风向标
hand bearing compass	手持罗经
anemometer	风带仪
mast	桅杆
centerboard case	稳向板箱
marine shop	航海器材商店

an unexpected winner; dark horse	冷门
woman's event	女子项目
man's event	男子项目
world-record holder	世界纪录保持者
running-up; second; silver medalist	亚军
seeded team	种子队
seeded player; seed	种子选手
heavyweight	重量级
home team	主队
away game	客场比赛
final	总决赛
first round	首轮比赛
cheering-section	啦啦队
cheer-leader	啦啦队长
GB (games behind)	落后战绩最领先球队的胜场场数
guest team	客队
home court	主场
home court advantage	主场优势
第二节 器材名称	

tiller extension	副舵柄
boom	帆杆
upper mast	桅杆上节
lower mast	桅杆下节
jib	前帆
main sheet	主绳
transom	船尾板
boom extension	帆杆加长杆
universal joint	万向节
leach	后帆边
automatic bailer	船底放水器
spinnaker	球形帆
jib sheet	前帆缭绳
block	夹绳器
fore deck	前夹板
assistant race officer	副裁判长
technical delegate	技术代表
chief measurer	丈量长
umpire	(对抗赛) 裁判

race committee	竞赛委员会
executive director	执行主任
tell tail	风向线
dry suit	干式保暖服
trolley	拖船车
coach boat	教练艇
motor boat	摩托艇
boat line	系船绳
speed-boat	快艇
powerboat	动力艇
rubber boat	橡皮艇
Catamaran	双体船
第三节 官员术语	
secretary general	秘书长
jury chairman	仲裁主任
commodore	俱乐部主席
water staff	水上裁判人员
judge	裁判
race officer	裁判长

principal race officer RRO 总裁判长

chairman 主席

第四节 志愿者关键词汇

一、组织机构 organizations

The International University Sports Federation, FLSU

世界大学生运动联合会

Universiade Chengdu 2021

2021 年成都世界大学生运动会

Executive Board 大运会执委会

Executive Office 大运组委会执行局

二、场馆 Venues

Chengdu Sports Center 体育中心

Chengdu Gymnasium 成都体育馆

Chengdu Stadium 成都体育场

Chengdu Swimming and Diving Hall 成都游泳跳水馆

Training Venue of Sport Team 成都市体工队训练馆

Dong' an Lake Gymnasium 东安湖体育馆

Polus International College Stadium 标榜学院体育馆

Chengdu University Stadium 成都大学体育馆

四、比赛项目

Games Athletics	田径
Basketball	篮球
Fencing	击剑
Football	足球
Gymnastics	体操
Judo	柔道
Swimming	游泳
Diving	跳水
Water Polo	水球
Table Tennis	乒乓球
Tennis	网球
Volleyball	排球

四、人员

Participants Athletes/competitors	运动员
Coach	教练
Team leader	领队
technical delegate	技术代表
Referee	裁判员

第 31 届世界大学生运动会应知应会手册

chief official	裁判长
Volunteer	志愿者
Spectator	观众
Media	媒体 / 记者
Medical	医务
Security	安保
During the Game	赛中
Athletes Area	运动员休息区
Doping Control	兴奋剂检测
eligibility	参赛资格
disqualification	取消资格 / 禁赛 protest 抗议
appeal	申诉
assistance	援助
penalty	处罚
showing a yellow card	出示黄牌
Sounding a whistle or horn	吹口哨或喇叭
waving a red flag or card	挥动红旗或红牌
suspension	停赛
Expulsion	禁赛

五、其它 Others

Command Center/Headquarters	指挥中心 / 总部
Media Centre	新闻中心
opening ceremony	开幕式
awards presentation/ceremony	颁奖仪式
closing ceremony	闭幕式
medal	奖牌
Trophy	奖杯

4. 大运会简介

FISU

FISU stands for Federation Internationale du Sport Universitaire (International University Sports Federation) and was founded in 1949.

FISU 's main responsibility is the supervision of both summer and Winter Universiades as well as the World University Championships.

FISU is composed of a General Assembly which represents the members (141 National University Sports Federations). It is FISU 's main governing body. It elects the Executive Committee

for a period of four years, which takes all the necessary decisions for the smooth running of FISU. Ten permanent commissions advise the Executive Committee in their specialized areas and so to simplify its duties. FISU is funded through subscription, organizing and entry fees, television incomes, and marketing activities.

The Universiade

The Universiade is an international sporting and cultural festival which is staged every two years in a different city and which is second in importance only to the Olympic Games. The Summer Universiade consists of 12 compulsory sports (Athletics - Basketball - Fencing -Football - Gymnastics - Judo - Swimming - Diving - Water Polo - Table Tennis - Tennis - Volleyball) and up to three optional sports chosen by the host country. The record figures are 7,805 participants in Izmir, Turkey in 2005 and 174 countries in Daegu, Korea in 2003. The Winter Universiade consists of 7 compulsory sports (Alpine skiing - Nordic skiing composed of jump, cross country&combined

- Curling - Ice Hockey - Short-Track - Speed Skating - Figure Skating - Biathlon) and one or two optional sports also chosen by the host country, and gathered a record of 2,511 participants in Torino, Italy in 2007 and a record number of 50 countries in Innsbruck, Austria in 2005.

The World University Championships

The other important sport events of FISU are the World University Championships. The spreading of the university sport in the world created a new series of meetings and competitions to complete the program of the Universiade. FISU supports the competitions which represent the continuity of university sport and allows the federation to be better known. In 2004, FISU organized 25 World University Championships that attracted 4,845 participants from a total of 186 (of which 90 different) countries. In 2006, FISU staged 27 WUCs attracting 5,852 participants from a total of 209 (of which 90 different) countries and for 2008, 29 WUC were attributed bringing together 6,652 participants from 229

countries (of which 90 different). For 2010, 29 WUC are attributed. WUC Sports Program: Archery – Badminton – Baseball – Beach Volleyball – Bridge – Chess – Cross Country – Cycling – Equestrian – Flat Water Canoeing – Floor-ball – Futsal – Golf – Handball – Field Hockey – Karate – Match Racing – Orienteering – Rowing – Rugby 7– Savate – Sailing – Shooting – Softball – Squash – Taekwondo – Triathlon – White Water Canoeing – Water-skiing – Weightlifting – Wood-ball – Wrestling.

The Eligibility

The Universiades and Championships are open to all student athletes that have not been out of university or its equivalent for more than a year and that are between 17 and 28 years old. Any association which belongs to FISU may enter a team or an individual competitor. Entries are accepted from any country which is eligible for the Olympic Games and from any national federation which is affiliated to an appropriate International Federation.

The FISU Conference

The FISU Conference takes place at the same time as the Universiade, complementing the sporting aspect with sociological study and scientific research, thus illustrating the need to bring together Sport and the University Spirit. This FISU Conference also entitled "Conference for the Study of University Sport" tackles topics relating to the different aspects of sport and physical education.

The FISU Forum

Since, like the Universiade, the Congress is biennial, FISU wished to give students and university sport officials the opportunity to meet more often to discuss subjects involving education, culture and sport, through Forum seminars.

Practically speaking, Forum seminars will take place every two years, alternating with Universiade years, and each time in a different location.

5. 四川国际标榜职业学院简介

Polus International College (四川国际标榜职业学院) was founded in 1993. It is a higher vocational college approved by the Ministry of Education for the health industry, with a coordinated development of management, medicine, education, and art.

The college is composed of 5 schools: School of Health, School of Art and Design, School of Business, School of Physical Education, School of Humanities and Education.

There are 39 majors, nearly 10,000 students in the school, and about 600 teachers with high-level professional and dual-purpose teachers. In the 26 years of running the school, the school has adhered to the school's philosophy of "improving the quality of human life with beauty and health", facing the international community, rooting in Chinese culture, innovating educational forms, enriching educational resources, and reshaping the teaching process. 60,000 high-quality and high-skilled talents with humane heritage, professional skills,

development potential and innovative spirit, serving the society and providing skills training for more than 100,000 young people.

The domestic and international employment rate of Polus International College graduates has remained above 97%, becoming the only private provincial model school in China's education so far.

Polus International College started with internationalization as the starting point, and established close cooperative relations with relevant high-quality educational institutions in the international and Hong Kong, Macao and Taiwan regions. Draw lessons from international advanced education concepts, education practices, and professional standards to explore the essence of quality education. Polus International College and other well-known institutions, international certification agencies and teaching and research institutions have established close cooperative relations. In recent years, the flaunting academy has borrowed ships to go to sea to expand international cooperation. Established a good cooperative

relationship with Chiang Mai University in Thailand and the German Castle College. The two sides conducted short-term study tours in language improvement projects, teacher-student exchanges, and professional exchanges. The college actively established a “going out, please come in” exchange platform, and Taiwan Hongkong University of Science and Technology regularly conducts training programs in nursing, medical aesthetic technology, health management, preschool education and other majors, and further deepens the connotation construction in professional settings, teacher and student advanced studies, teaching management, and talent training; and Lampang Phrae, Thailand Royal International University, Tokyo Japan Welfare University, Kyoto Information University of Japan, Narisuan University of Thailand, Adamson University of the Philippines, Korea Muiyang University, and other internationally renowned universities have established international education platforms, and they have launched undergraduate, undergraduate, and undergraduate programs. In cooperation projects such as training for doctoral students and

doctoral students, multi-channels have been used to improve the academic level of teachers and students, and a multi-language, multi-country study abroad cooperation situation has initially formed. In April 2018, under the joint witness of Austrian President Vanderbilen, Prime Minister Kurtz and the Foreign Minister, the college and Clems University of Applied Sciences signed a joint training of applied undergraduates, academic research sharing, and exchange of teaching staff Cooperation agreements with students in exchange and study have started a new journey of Sino-foreign cooperation in running schools. Polus International College adheres to the school's mission of "improving the quality of human life with beauty and health". Since its establishment, the school has built a professional group of disciplines around the health field and industry, especially since the implementation of the National Health China Development Strategy. Characteristic group, focusing on six areas of "health environment, health art, health education, health technology and business management", including health management, TCM health care, medical beauty technology, social

sports, clothing and apparel design, visual communication design and production , Majors in furniture design and production, architectural interior design, international business, accounting, investment and wealth management, tourism management, performing arts, preschool education, etc. , serving people' s beautiful and healthy lives. Among them, “Character Design” and “Medical Cosmetology Technology” are the first of their kind in China' s higher education.

Polus International College has formed a profound cultural heritage in the course of running a school. Planting traditional Chinese culture, consolidating the foundation for running a school, and establishing a “three gardens in one” education environment. In the profound and profound cultural infiltration in China, the college recreates the cultural trace of Xanadu with its Hanya Academy. Xiuwai Huizhong' s fragrant and eternal library combines the education environment of the Chinese Academy gentleman and the “Hogwarts School of Magic” Chinese and Western metaphysical and spiritual unity into one, forming a cultural front for silent education. Five teaching and

research museums and middle schools, which record the history of modern folk aesthetic life skills, include ancient and modern hair art, contemporary earthen pottery, female red crafts, folk traditional health preservation techniques, and western Sichuan classical furniture. The western campus building gradually spreads the value of “rooted education” of the school’ s heritage and innovation. The college unremittingly cultivates the culture of education, becoming China’ s first national AAA tourist attraction with the theme of school, Fuze society.

Teachers and students of Polus International College undertook the design tasks of makeup modeling of the 2008 “Hundred Years Olympics” and “Renaissance Road” in 2009. It has unprecedentedly created a legend of the modeling history of super large-scale scene groups and won the director’ s “most reliable team” The praise was included in China Olympics’ “Olympic Archives” and won honor for the country. Volunteer services for the Shanghai World Expo, World Intangible Cultural Heritage Festival, West Expo, and the European Fair, have won

the affirmation and praise of the organizing committee again and again. Teachers and students of the college have received interviews from leaders of the party and the state, received many awards, and won second and third prizes.

In the past five years, Polus International College students won 361 awards in 511 international and domestic vocational skills competitions. Among them, Pang Cuo Wangjia, a Tibetan student, won the “First Prize in the 2014 Non-professional Group of Spoken English in the Higher Vocational Education Cup of the National Vocational College Skills Competition.”

“Silver Medal of Hair Skills Project of World Skills Contest”, achieved a breakthrough of zero medals in China in this event. In the past three years, Polus International College teachers have published 3 monographs and edited 19 textbooks; published 118 papers and 19 core journals. The college’s young teachers have won 15 awards for higher vocational informatization teaching contests, including 1 national first prize and 4 provincial first prizes. The school currently has two teachers who have become judges of the World Skills Competition. 97

national patents were approved, and the number of patents was 1% of the school's student size; the annual output value of the patent conversion was 200 million yuan. In 2017, the teachers' scientific research team of the college won one second prize and two third prizes for teaching achievements in Sichuan Province respectively. The number of awards ranked second among the private universities in the province.

Polus International College purchased a batch of existing computer application and software training bases in the country, 12 integrated experimental training bases in the school, 146 experimental training rooms in the school and 126 off-campus training bases, and invested more than 200 million yuan. On the basis of modern instruments and equipment, since the 13th Five-Year Plan, an additional 22,400 square meters of teaching space have been added. During the 13th Five-Year Plan period, a high-level international well-being experimental teaching base will be constructed, and more than 60 off-campus practice bases will be added.

Polus International College continuously optimizes the

teaching environment, builds a practical resource platform for the integration of production, learning, research, imitation, and innovation, and builds a collaborative education system for government, industry, research, and research. The five living museums on the campus have realized the integration of “collection, collection, exhibition, use, research, learning, and experience”, and created the “Modern Living Service College Student Entrepreneurship Park”, “Cultural Tourism Product Inheritance, Innovation, R & D and Entrepreneurship Park”, “ “Healthy old experiment training and innovation incubation base”, “Chinese traditional handicraft inheritance innovation and entrepreneurship base” and “Chengdu female red creative maker space” form a five-in-one innovation and entrepreneurship practice teaching platform. During the 13th Five-Year Plan period, the college will continue to introduce book resources, increase the number of electronic books on the basis of an average of more than 100 paper books per student, strive to reach more than 160 students per student, and complete a digital library based on “cloud services” Construction,

construction of professional resource library and course resource library, to realize information-based classroom teaching, and build a “smart campus” with advertised characteristics.

During the 13th Five-Year Plan period, the Longquan Campus of Polus International College will be further expanded, and the Zhongjiang Ecology and Wellness Theme Campus will be built. In addition to continuing to maintain the original teaching and educating advantages of the National AAA Study and Tourism Scenic Spot, Chengdu Science Popularization Base, Sichuan Province Science and Education Xingchuan Base, and five traditional healthy living theme museums, it will also integrate campuses, science and technology parks, health industry parks, and cultural expo parks. With the ecological park as a whole, Sichuan Polus International College is built into a modern university based on Chinese traditions, benchmarking internationally, integrating and developing, penetrating modern Chinese and Western teaching ideas, and creating value in inheritance and innovation. At the end of the

13th Five-Year Plan, this new type of university with both classic beauty and strong modern flavor will stand at the foot of Longquan Mountain in Chengdu’ s newly planned ecological tourism area with a more imposing and more majestic appearance.

“Don’ t forget your original intention and keep your mission in mind.” In the future, Polus International College will take the promotion as the opportunity and motivation, in the process of continuously expanding the campus scale and building a high-level private university with international standards and China’ s outstanding cultural characteristics, to achieve the great “Chinese dream, healthy dream” Active efforts and due contributions.

第九章 大运会实用礼仪 30 条

1. 个人仪容有哪些基本要求？

(1) 男性要求头发整洁，发型大方，鬓发干净，脸面清爽，五官端正，皮肤光滑，牙齿清洁，口腔无味，手指干净，神清气爽，表情自然，脸带微笑。

(2) 女性要求头发清爽，发型美观，梳理得当，脸面精致，唇红齿白，妆容合宜，十指秀美，皮肤细腻，体有余香，表情自然，脸带微笑，目光温柔。

◎特别提示：

正式场合不宜将文身部位裸露在外。

正式场合不宜涂抹浓艳的指甲油或在指甲上描画。

2. 个人仪表有哪些基本要求？

(1) 男性要求着装合体，干净整洁，熨烫平整，搭配协调，正式场合着正装，不能着休闲装。

(2) 女性要求穿着得体，裁剪合体，干净整洁，搭配适宜，富有美感，扬长避短，充满柔美秀气。

◎特别提示：

公共场所男性切忌赤裸上身、脱下鞋子、卷起裤腿、有碍观瞻的行为；

女性不宜穿吊带裙、露脐装、超短裙、短裤、紧身裤等衣着。

3. 个人仪态有哪些基本要求？

个人仪态是指符合礼仪规范的态度，包括站姿、坐姿、走姿等举止行为。

(1) 男性要求有良好的气质和风度，女性要求有良好的教养和风姿。

(2) 站姿：双腿自然靠拢，双肩自然放平，双臂自然下垂，双目自然平视，挺胸收腹提臀，感觉挺拔笔直。

(3) 坐姿：保持上身直立，双腿自然并拢，下巴和小腹微收，头部保持平稳，双眼平视，双手放在腿上或座椅扶手上。

(4) 走姿：抬头挺胸收腹，双臂自然摆动。男性步伐应矫健有力，女性步伐应轻盈飘逸。

◎特别提示：

女性入座前应用手将裙摆聚拢，然后用手捂住臀后的裙围坐下，坐下时上身应保持正直，以免“前倨后恭”时容易“曝光”。

摊坐椅上叉开双腿、在公共场所席地而坐、脱鞋、赤脚、用手指指向对方或他人等，都是非常失礼的行为，应尽量避免。

咳嗽或打喷嚏时应用手帕、纸巾或手捂住，以免影响他人。

用过的纸巾应捏成一团放入垃圾箱，不能随意乱扔。

随地吐痰是极不文明的行为，应绝对禁止。

4. 个人谈吐有哪些基本要求？

个人谈吐的基本要求是说话得体，用词文明，语调温和，礼貌用语常挂嘴边。

(1) 使用陈述句时，应用客气的口吻，例如：“不好意思，我是这样想的。”

(2) 使用祈使句时，应用请求的口吻，例如：“麻烦您帮我一下，好吗？”

(3) 使用疑问句时，应用歉意的口吻，例如：“对不起，请问这是您的东西吗？”

◎特别提示：

常用的礼貌用语有：“您好”“很高兴认识您”“谢谢”“请”“对不起”“不好意思”“不用客气”等。

5. 个人称谓有哪些基本要求？

个人称谓的基本要求是约定俗成，称呼得体。

(1) 称谓应合乎常规，对自己用谦称，对长辈用尊称，对晚辈用爱称，对他人用敬称。

(2) 称谓应入乡随俗，不同场合、不同状况、不同亲疏程度，称谓应适当调整。

(3) 称谓应尊重对方的身份地位，照顾对方的个人习惯。

(4) 亲属间的称谓应准确合理，否则就会乱了伦理；朋友间的称谓应亲切友好，否则就会伤了感情；工作中的称谓应庄重规范，否则就会坏了规矩。

6. 正式场合有哪些礼仪要求？

正式场合是指宴会、社交活动、重要的会议或会谈、庄重的仪式或庆典等，其基本的礼仪要求是指着装和行为。

(1) 着装礼仪：

男性应以整套西装作为正装，其中包括白色或淡蓝色、衣领挺括、熨烫平整的长袖衬衫；纯色或几何图案的领带；黑色的牛皮腰带；与皮鞋同一色系的长筒袜；深色的质地柔软挺括的西装、背心及西裤；与西装同一色系或搭配合适的光泽明亮的系带皮鞋。

衬衫领口和袖口应长于西装领口和袖口 1~2 厘米，穿着时应系好领扣和袖扣，内衣领口和袖口严禁外露，衬衫下摆应塞在裤腰内。

领带领结的形状应饱满，应与衬衫领口紧密吻合，领带长度宜以系好后领尖悬垂至皮带扣处为准。

袜子长度应以坐下跷腿后不露出皮肤为准。

西装衣长应以双手自然下垂后的大拇指尖端处为准，肩宽应以突出肩角外 2 厘米左右处为准，袖长应以双手自然下垂后虎口处为准，胸围应以系上纽扣后在衣服与腹部间放入一个拳头为准。

西装袖标属使用标志，着装前应拆除；西装外胸袋起装饰作用，不宜放东西；西装里面不宜穿毛衣或毛背心，以免影响其层次感和潇洒感。坐下时，可以解开西装衣扣。站立时，双排扣应全扣，单排三粒扣应系中间一粒或上面两粒，单排两粒扣应系上面一粒，单粒扣应系好。西裤裤长应以盖住鞋面中央为准，裤线应以清晰笔直为准。

女性应以裙装或礼服作为正装，其中包括单色贴身的长袖衬衫；单色的连裤袜或长筒袜；单色的衬裙；浅色或深色的质地柔软挺括的西装及一步裙；与西装套裙同一色系或搭配合适的光泽明亮的中跟或高跟皮鞋。

衬衫不宜外穿，尺寸不宜短小或紧身，质地不宜透明，下摆不宜放在裙腰外，纽扣除领口处可以不扣之外，其余必须扣好，内衣或文胸的肩带不宜外露。

穿丝袜能增强腿部美感，腿细应穿浅色丝袜，腿粗应穿深色丝袜，袜口不能露在裙外。

穿西装套裙时，上衣纽扣应全部扣好，套裙长短视年龄而定，年轻者裙长可在膝盖以上 5 厘米左右，年长者裙长可在膝盖以下 5 厘米左右。

（2）行为礼仪：

见人要致意，举止要有礼，男士要斯文，女士要内敛，说话要轻声，谈笑要含蓄，用词要文明，表达要得体。

7. 电话往来有哪些礼仪要求？

- (1) 拨打电话时要选择恰当时间，充分考虑对方是否方便接听。
- (2) 拨通电话后要先问候对方，确认对方身份后主动自我介绍。
- (3) 如果拨错电话，应向对方道歉。
- (4) 通话时应向对方清楚表达意思，并认真听取对方反应。
- (5) 结束通话时应使用礼貌用语，应由拨打者或尊者先挂断电话。
- (6) 接听电话应在铃响三声之内，如未及时接听，应向对方表示歉意。
- (7) 接听电话时应主动问好并自报家门，以免对方打错电话。

◎特别提示：

如遇对方拨错电话，应耐心说明，不可冷嘲热讽甚至恶言相向。

如代为别人接听，应做好记录并及时转达。

- (8) 接听电话时应心平气和讲话，对重要事项予以复述，对彼此共识予以确认，对对方理解表示感谢，对对方信任表示欣赏。

8. 上网交流有哪些礼仪要求？

- (1) 以诚相待，不欺骗他人；以礼相待，不侮辱他人；以善相待，不危害他人。
- (2) 无论化名与否还是力求简约，交流过程中的礼貌用语和礼节都

是必不可少的，因为它能愉悦双方心情，促进交流。

◎特别提示：

上网不宜交流隐私，不宜揭露隐私，不宜涉及色情，不宜人肉搜索。

9. 使用手机有哪些礼仪要求？

(1) 不能在特别场合及特别状态下使用手机，如飞机上、加油站内、医院手术室里以及驾车、开会、上课、看戏、观展、观赛、阅览时，尤其是在飞机飞行的全程中必须关机。

(2) 不宜在公共场所旁若无人地大声通话。

(3) 在需要保持安静的场所应主动关机，或是将手机来电提示音和短信接收提示音调至振动或静音状态。如有来电，应到不妨碍他人的地方接听。

(4) 在与其他人谈话时需要接听或拨打手机，应向对方打招呼，求得谅解和同意后方可接打。

◎特别提示：

不宜在和他人谈话时查看或编发短信。短信开头应礼貌称呼对方，短信结尾应注明姓名，以便对方知晓。

10. 交换名片有哪些礼仪要求？

(1) 名片既是个人身份象征，也是自我介绍方式。

(2) 交换名片既要酌情而定，即未弄清对方身份前不能随意或轻易

地散发名片；还要顺序而行，先客后主，先低后高，由近及远；更要郑重而为，递送名片时将名片正面朝向对方，双手奉上，同时面带微笑注视对方说：“这是我的名片，请多多关照。”

11. 赠送礼物有哪些礼仪要求？

- (1) 选择适当礼物，既能表达心意又能让对方喜欢，还能物超所值。
- (2) 选择适当机会，既能当面亲手赠送，又能当场说明此意，还能加深对方印象。
- (3) 选择适当方式，既能郑重其事，又能随心所欲，还能皆大欢喜。
- (3) 接受名片时应面带微笑注视对方说“谢谢”，然后出声阅读以示确认和重视。

◎特别提示：

送礼可在道喜、道贺、道谢、慰问、鼓励、纪念、节庆以及举办商业活动时。礼品应有适当包装，托人转达时应附上名片或亲笔函以示真心诚意。

12. 收受礼物有哪些礼仪要求？

- (1) 应双手接物并再三致谢，以示内心感激与欣喜。
- (2) 应征得对方同意，当面打开包装，对礼物表示由衷欣赏与赞美。
- (3) 收受贵重礼物后应专门致电或致函，郑重其事向对方表示感谢。
- (4) 应在适当时候向对方回赠等值礼物，以示礼尚往来。

(5) 红白喜事中收受金钱应当面记账，以便将来还礼时准确有度。

◎特别提示：

收礼时漫不经心随意敷衍，或是用左手接物，或是将礼物放在一边不予理睬，都是极为失礼的行为。

如果认为对方送的礼物过于贵重或其他原因而不便接受，应予婉拒。

13. 见面有哪些礼仪要求？

(1) 点头礼，常用于在不宜随便走动的公共场所内彼此致意。

(2) 问候礼，常用于初次见面，口头问候一下：“嗨，您好！”以示招呼。

(3) 握手礼，常用于见面或分别，以示祝贺、鼓励、安慰、致意。其顺序为主人、长者、女士先伸手示意，对方才能伸手回应。前者不主动伸手相握，后者只能点头示意。

(4) 拱手礼，又称为作揖礼，行礼时不分尊卑，左手握拳，右手抱左拳，拱举齐眉，上下摇动几下。行大礼时则先作揖后鞠躬。

◎特别提示：

男士与女士握手时不宜力度过大，不宜时间过长，应礼到为止。

与多人握手时不宜交叉或左右开弓同时伸手，也不可跨着门槛握手。如果手脏或其他原因不宜与人握手，应主动向对方致歉并说明原因。

14. 介绍有哪些礼仪要求？

(1) 自我介绍时，应首先向对方点头致意或打招呼问候，然后说明自己姓名和身份，并同时递上自己名片。

(2) 居中介绍时，应将男士介绍给女士，将幼者介绍给长者，将家人介绍给客人，将职位低者介绍给职位高者，将未婚者介绍给已婚者，将晚到者介绍给早到者。

(3) 介绍他人时，应单手手心向上摊开，朝向被介绍者，同时说明被介绍者的姓名，以示尊重。

(4) 被人介绍时应目视对方微笑示意，或与对方伸手相握以示礼貌。

◎特别提示：

介绍他人时切忌用手指指向被介绍者，因为这是极不礼貌的举动。

与素不相识的人初次见面，可先点头致意或握手致意，说一声“很高兴见到您”。等对方自我介绍或经他人介绍后，再握手致意，说一声“很高兴认识您”。

15. 拜访有哪些礼仪要求？

(1) 拜访他人前应和对方预约，征得对方同意。

(2) 如需临时造访，或因故推迟甚至取消拜访，应征得对方同意并表示歉意。

(3) 登门拜访时应先轻声敲门或按铃，等主人招呼进门后方可入内。进门后应主动向主人和其在场家人及其他客人问好，并应在主人引导

下走动与就座。

(4) 未经主人邀请不能进入其卧室。

(5) 借用厕所应先征得主人同意。

(6) 如有要事相谈，应尽快进入正题。

(7) 若与主人聊天，不宜打听家庭隐私，不宜涉及敏感话题，不宜滔滔不绝，不宜造访时间太长，以免影响主人及其家人作息。

◎特别提示：

受人款待后，答谢应及时，表现应郑重，让对方感受到真心诚意。

答谢方式可用致谢函、回邀、赠礼及其他表示心意和增进友谊的做法。

16. 告辞有哪些礼仪要求？

(1) 告辞时，应对主人及其在场家人的接待表示感谢。

(2) 出门后，应主动请主人留步免送。

17. 迎送有哪些礼仪要求？

(1) 迎接客人时应热情问候，表示欢迎，礼让入内，引导就座。

(2) 若有他人在场，应做相互介绍。

(3) 送别客人时应起身相送，陪同出门，挥手致意，目送远去。

18. 招待有哪些礼仪要求？

(1) 招待前应适当准备，打扫房间，备妥用品，提前等候。

(2) 招待时应斟茶送水，热情相伴，主动交谈，认真倾听。

(3) 招待时切忌穿着睡衣、三心二意、冷落客人、暗示时间、家人打扰等不礼貌的行为。

(4) 以水果、点心或宴席招待客人都是礼遇之举，怎样选择视主客关系的亲疏程度而定，但招待的礼数应周到，招待的规格应恰当，招待的细节应温馨。

(5) 客人告辞时应再三挽留，以示客气。待客之道，一是热情，二是礼貌，三是周到。

◎特别提示：

客人进门时，主人应主动接过其衣帽雨具、礼品或示意其放置位置，但不宜去接客人的手提包或钱包。

19. 购物有哪些礼仪要求？

(1) 浏览商品时应保持安静。

(2) 挑选商品时应轻拿轻放。

(3) 招呼客服时应和气友善。

(4) 使用推车时应小心停放。

(5) 排队结账时应耐心等待。

(6) 需要投诉时应善意提醒。

(7) 离开柜台时应道谢再见。

◎特别提示：

排队时应依先后次序排列跟随，前后之间应保持适当间距，中途因故需要短暂离开，应向身后多人解释说明，获得对方同意后后方可返回原处继续排队。

20. 走路有哪些礼仪要求？

- (1) 外出应走人行道，过路应走斑马线。
- (2) 应礼让长者、妇女和未成年人。
- (3) 多人并行时应主动避让来者。
- (4) 男应走外侧，女应走内侧。
- (5) 问路时应先致歉，对方答复后再致谢。
- (6) 回答问路者时应明确交代，如自己不知道，则应表示歉意，或请他人指点。

◎特别提示：

不能闯红灯，不能翻越道路隔离护栏，不能随意挡道，不能横行霸道，不能边走边吃，不能把别人招呼到自己面前问路，也不能盯着对方问个不休，更不能对别人问路不理不睬或随意指点。

21. 骑车有哪些礼仪要求？

- (1) 应遵守交通法规，礼让行人。
- (2) 红灯不越线，黄灯不抢行。
- (3) 进出大门时应推行，拐弯前应先伸手示意。

(4) 不能在机动车道和人行道上行驶，不能骑车带人和超大物品，不能乱停乱放。

22. 乘坐电梯有哪些礼仪要求？

- (1) 乘坐自动扶梯应左行右立，以便赶时间的人能从左侧快速通行。
- (2) 如从左侧急行通过，应向主动让路者致谢以示礼貌。
- (3) 遇有老人或小孩，应主动照顾以防其跌倒。
- (4) 拉运物品应预做准备，以防卡住而物毁人伤。
- (5) 乘坐厢式电梯应先出后入，礼让他人。
- (6) 遇有老人或小孩，应主动控制电梯，方便他们出入。
- (7) 同乘电梯时不宜打量他人，不宜高声谈笑，不宜挤压他人，不宜拨打手机，不宜化妆，应保持安静，咳嗽时应用手捂住嘴。
- (8) 出电梯时应向前面的人打声招呼，请其让道，然后说声谢谢。

◎特别提示：

带宠物乘电梯时应避让他人，或请他人先行，待电梯内无人时再行乘坐，以免骚扰甚至惊吓到他人。

23. 上厕所有哪些礼仪要求？

- (1) 如厕时应先用手指轻叩厕门以示探询，里面的用厕者则应用手轻叩厕门以示回应，这样双方既避免尴尬，也不会影响别人方便。
- (2) 厕所内不宜大声喧哗，不宜拨打手机，不宜唱歌，不宜用力开

关厕门，不宜脚踏马桶盖，不宜乱扔厕纸，不宜洗手后将水洒在地上。

◎特别提示：

方便后应及时冲厕，整装后再行冲厕，两次冲厕既是对后来者的尊重，也是对等候者的通知。

母亲可带男童上女厕，父亲不可以带女童上男厕。

24. 观看演出有哪些礼仪要求？

（1）着装应合宜，不能穿睡衣、背心、拖鞋等。

（2）入场应文明，对号就座。如果迟到则在外厅稍候，等幕间休息再进场；如果入座时打扰他人，应主动表示歉意；如果戴帽入场，应立即摘下，以免影响后排观众。

（3）在场应安静，不能交头接耳，不能大声说话，不能随意走动，不能发出声响，不吃带壳食物，不能接打手机。

（4）退场应有序，除非特殊急事，中途不能退场。演出结束后应起立鼓掌，等演员谢幕时再次鼓掌，谢幕结束后方可顺序退场。若有嘉宾上台接见演员，则应在接见仪式结束后退场。

◎特别提示：

只有在一支乐曲演奏完、一首歌曲唱完、一个舞蹈跳完后，才能鼓掌。

25. 外出旅游有哪些礼仪要求？

（1）见面问候礼貌招呼。

- (2) 严格遵守时间约定。
- (3) 服从行程座次安排。
- (4) 安静耐心听取讲解。
- (5) 同伴之间互相礼让。
- (6) 保护文物生态环境。
- (7) 拍照摄影遵守规定。
- (8) 尊重民族宗教习俗。

26. 入住宾馆有哪些礼仪要求？

- (1) 随团入住时应在大堂等候，不能挤在前台，不能大声喧哗。
- (2) 独自入住时应在前台办理手续，礼貌问候轻声说话，耐心等待。
- (3) 对行李员提供的帮助应表示感谢并给予适当小费。
- (4) 进入客房后应自觉关闭房门，不能在房里喧闹，不能将电视声音开得太响，影响其他客人。
- (5) 不能穿着睡衣或内衣走出客房，更不能在走廊里走动或串门。
- (6) 对客房内的设施应爱护，对服务员的态度要友善，对服务员的问候要回应，对水电气的使用要节约。
- (7) 废弃物应放入垃圾箱内。

◎特别提示：

不能用客房里的床单、毛巾、浴巾擦鞋。

淋浴时应将防水帘下端垂放在浴缸内，以免弄湿浴室及客房地面。

27. 求助别人有哪些礼仪要求？

(1) 有求于人当然应礼貌有加，格外客气，得到帮助后更应再三感谢，铭记在心。

(2) 钱财之类敏感事宜，应尽量避免让人为难，实在急需别人施助，相应手续和履行承诺则必不可少。

(3) 如果别人帮助不了或不愿相助，则不可纠缠，不可怪罪，更不可记恨，而应向对方表示歉意：“对不起，给您添麻烦了！”

28. 探望病人有哪些礼仪要求？

(1) 探望前应先了解情况，便于探望时能有针对性地慰问。

(2) 应根据对方病情选择合适的礼品、选择适当的时间进行探视。

(3) 探望时应遵守医院规定，按要求入内和离开。进病房前轻轻敲门，见病人轻声问候，送礼品轻轻放下。

(4) 探望时不宜坐在病床上，不宜随便触碰医疗器械，不宜向病人详细询问病情，不宜和病人谈论忌讳话题，不宜向病人推荐药物，不宜当病人面问医生治疗方法，不宜和其他病人东拉西扯，不宜在病房内大声说话，不宜逗留时间太长。

(5) 离开时应轻声嘱咐病人安心养病，耐心治疗，祝其早日康复。

29. 参加宴会有哪些礼仪要求？

(1) 男穿深色套装，女穿深色套裙，用餐现场不能脱外套、换衣服、松领带、解腰带、拉袜子及脱鞋等。

(2) 提前 10 分钟或准时到达宴会现场，因为迟到而让主人等候是非常失礼的事。

(3) 按照指定席位或遵从主人安排，在主人及主宾就座后，从左侧进入就座。

(4) 宾主致词时应专注倾听，主人开始用餐后，客人才能跟着用餐。

(5) 主人未宣布结束前，客人不宜离席。如因故提前离开，应向主人轻声解释。离席前应将面前餐具适当整理，以免杯盘狼藉有失雅观。离席时应与同桌打个招呼，互道再见。

◎ 特别提示：

不能口含食物与人说话，不能评论菜肴好坏或其他缺点，不能独坐一隅孤芳自赏拒绝与别人交谈，不能心不在焉东张西望或表现烦躁，不能为了一些意外如汤水溅在身上而大惊小怪。

夹菜时不能随意翻拣，吃菜时不能狼吞虎咽，喝汤时不能发出响声，吃完后不能打嗝长叹，用牙签时应以手或餐巾遮掩，起身前应将餐巾放在桌面。

30. 宴请客人有哪些礼仪要求？

(1) 座次以面对房门正中为界，右为上座，左为下座，主宾居右，

主人居左，次主宾居主人左侧，依此类推。必要时应放置席签以便确认各自的位置。

(2) 主人或长者主动招呼各位入座，来宾应在长者或女士坐定后方可入座。入座时，男士应为身边尤其是右边的女士拉开座椅并协助其入座。

(3) 入座后姿势应端正，不能跷腿，不能抖腿，不能朝前伸直腿脚，更不能脱鞋或趿拉着鞋，双肘不能撑在桌面上，更不能向两侧伸展而影响他人。

(4) 宴请目的在于交际，问候老朋友，结识新朋友，话题应轻松愉快，氛围应和谐温馨，照顾应体贴周到。

(5) 主人应主动及经常为客人布菜，布菜时应用公勺或公筷，布菜应照顾到客人的饮食偏好。

(6) 主人应主动为客人斟酒，客人应以手扶杯表示恭敬并致谢。首次敬酒由主人提议，之后则可任意。敬酒以礼到为止，各自随意，不能强劝。

(7) 主人宣布结束后，其他宾客应等主人及主宾离席才可离开。

◎特别提示：

筷子不能插在碗里或搁在碗上，筷子不能和汤勺同时一起使用，自用餐具不能取菜舀汤，应用公筷公匙。



四川国际标榜职业学院
POLUS INTERNATIONAL COLLEGE

策划：曾 诚 阎 红 叶建忠
组稿：李智琴 何 琳 曾 晨
资料：闫 玉 宁 伟 杨小平 段 玲
校对：王 玲 高 曦 胡婷婷